



Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

die DBS-Akademie hat im vergangenen Jahr u. a. mehrere hundert Menschen erfolgreich zu Übungsleitern B Rehabilitationssport ausbilden können. Diese Übungsleiter betreuen nun in ihren regelmäßig wöchentlich stattfindenden Gruppen und Kursen die zunehmende Zahl von Teilnehmern mit einer Verordnung. Darüber hinaus werden von ihnen viele Menschen in unseren Vereinen betreut, die sich nach Ablauf der Verordnung dazu entschlossen haben, weiterhin lebensbegleitend an den Breitensportangeboten teilzunehmen.

Wir sind davon überzeugt, dass in den vielen tausend Vereinen des Deutschen Behindertensportverbandes und seiner Landes-/fachverbände eine qualitativ hochwertige Arbeit geleistet wird. Die Qualitätszirkeltage, die Teilnehmerbefragungen, Vereinsberatungen und Vereinsaudits sowie die Fortbildungsveranstaltungen tragen dazu bei, dass die Qualität in der täglichen Arbeit erhalten bleibt.

Auch wir als DBS-Akademie unterziehen uns fortlaufend unterschiedlichen Maßnahmen eines Qualitätsmanagements. U. a. befragen wir im Rahmen einer jeden Aus- und Fortbildungsmaßnahme unsere Lehrgangsteilnehmer. Des Weiteren führen wir sowohl interne Schulungsmaßnahmen durch, als auch unterrichten wir im Team-Teaching, um uns anschließend zu reflektieren.

In unserem aktuellen Newsletter berichten wir über die Ergebnisse der Evaluation unserer eigenen Bildungsmaßnahmen. In den kommenden Ausgaben werden wir Sie fortlaufend über das Thema Qualitätsmanagement informieren, um auf diesem Wege dazu beizutragen, dass das Thema Qualitätssicherung ein ständiger Begleiter unserer täglichen Arbeit bleibt.

Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest und freuen uns auf Kommendes.

Ludger Elling
Geschäftsführer der DBS-Akademie

DBS-Akademie unterstützt Behinderten-Beirat Wolfsburg GF Ludger Elling referiert zum Thema Inklusion

Unter dem Motto „Inklusion mit und durch Sport – gemeinsame Aktionen für Behinderte und Nichtbehinderte“ hatte der Behinderten-Beirat Wolfsburg e. V. am 08. Februar 2013 zum Neujahrsempfang eingeladen. Die Vorsitzende Heike Werner und ihr Stellvertreter Jürgen Türke begrüßten u. a. die Referenten Jutta Schlochtermeyer (Vizepräsidentin und Inklusionsbeauftragte des Behindertensportverbandes Niedersachsen), Frank Eichholt, (Kordinator des Projekt LinaS; Lingen integriert natürlich alle Sportler) und Ludger Elling (GF DBS-Akademie).

Gemeinsam mit den Vertretern interessierter kommunaler Strukturen und Vereine sowie weiterer Gäste diskutierten die Referenten nach ihren Referaten über mögliche Ideen und Ansätze, wie sie in Wolfsburg Anwendung finden sollen. Mit Unterstützung des Kanu-Clubs MTV Vorsfelde und weiterer Partner sollen u. a. zwei inklusive Drachenbootteams bei verschiedenen Rennen an den Start gehen. Die DBS-Akademie wird den Behindertenbeirat Wolfsburg e. V. in Zukunft bei seinen Bemühungen zur Umsetzung der Inklusionsbemühungen weiterhin begleiten und unterstützen.

Inhalt

- Editorial
- DBS-Akademie unterstützt Behinderten-Beirat Wolfsburg
- Erste Fortbildung für Übungsleiter B Rehabilitationssport findet in Hamm statt
- Tipps aus der Praxis für die Praxis
- Lehrgangstermine 2013
- DBS-Akademie evaluiert eigene Ausbildungsmaßnahmen

Aktuelles

- Fortbildung 2013-01
ausgeschrieben
- Ausbildung Neurologie 2013-16
ausgeschrieben
- Workshop Fußball CP
ausgebucht



Fortbildung für Übungsleiter B Rehabilitationssport findet in Hamm statt DBS-Akademie kooperiert erstmalig mit Fitness-Life-Arena

Am 15. Juni 2013 wird die DBS-Akademie in Hamm eine Fortbildung für Übungsleiter B Rehabilitationssport durchführen. Die Referenten werden den Teilnehmern einen Einblick in die vielfältigen Chancen und Möglichkeiten der Unterrichtsgestaltung zu dem Thema „Einsatz von alternativen Geräten in der Gymnastik mit dem Schwerpunkt Halswirbelsäule und Schulter“ geben.

Die Tagesveranstaltung wird erstmals in Zusammenarbeit mit der Fitness-Life Arena (Römerstraße 30, 59075 Hamm) durchgeführt werden. Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Internetseite (www.dbs-akademie.de). Gern können Sie Ihre Wünsche und Bedarfe an die Geschäftsstelle der DBS-Akademie weiterleiten. Weitere Fortbildungen werden wir dann zeitnah bekannt gegeben.

Tipps aus der Praxis für die Praxis

Methodische Reihe zum Stabilisationstraining mit Gymnastikstab und Hut (ca. 15 Minuten) Schwerpunkt Training der Tiefenmuskulatur

- Organisationsform Chaos (jeweils 3 TN stehen im Dreieck zusammen)
- Jeder Teilnehmer hat einen Gymnastikstab und je 3 Teilnehmer einen Hut

Schritt 1

TN haben den Stab senkrecht in einer Hand. Ein TN hat auf dem Stab einen Hut. Dieser TN hat den Stab in der rechten Hand und bringt den Hut durch rührende Bewegungen des Stabes zum kreisen.

Schritt 2

Der Hut wird nun an die anderen TN im Dreieck übergeben. Die TN nehmen den Hut immer mit dem Stab in der linken Hand an, übergeben diesen mit rührenden Bewegungen über die Körpermitte mit beiden Händen in die rechte Hand. Der Hut darf nie aufhören zu kreisen.

Methodische Reihe

1. Schrittstellung (rechtes Bein vorn, dann linkes Bein vorn)
2. Parallelstand
3. Tandemstand (rechtes Bein vorn, dann linkes Bein vorn)
4. Einbeinstand (Rechts und links)

Anmerkungen

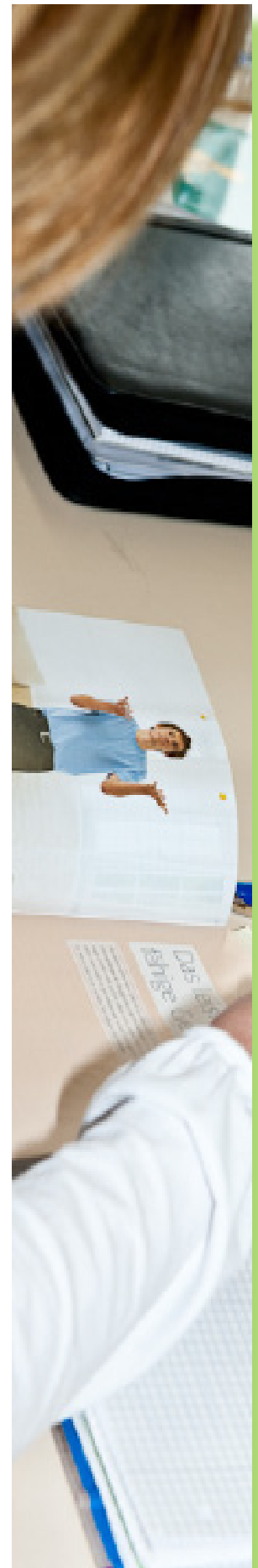
Haltung: Knie leicht gebeugt, Becken in einer neutralen Position, Bauchnabel zur Wirbelsäule, Brust raus, Blick geradeaus;
Oberkörper sollte während der Übung möglichst ruhig gehalten werden;

Hut: Der Hut sollte nie aufhören, sich zu bewegen;

W-Fragen: Wo spürt ihr das? Wie intensiv ist das für euch? Wofür brauchen wir diese Muskeln im Alltag?

Fragen zu 1.-4. Spürt ihr den Unterschied rechts und links? Wenn ja, welchen? Was schließen wir daraus für den Alltag?

Auf einer Skala von 1-6 wie intensiv ist es, den Oberkörper ruhig zu halten? Was bedeutet das für den Alltag?



Lehrgangstermine 2013

Physiotherapeuten

Datum	Bezeichnung	Titel	Ort	Meldeschluss
06.05.-07.05.13	Physiotherapeuten „Neurologie“	Physio 2013-16	Münster	15.04.2013
26.07.-28.07.2013 09.08.-10.08.2013	Physiotherapeuten „Orthopädie“	Physio 2013-05	Rheine	01.07.2013
02.08.-04.08.2013 16.08.-18.08.2013	Physiotherapeuten „Orthopädie“	Physio 2013-06	Münster	05.07.2013
16.08.-18.08.2013 30.08.-01.09.2013	Physiotherapeuten „Orthopädie“	Physio 2013-12	Bad Malente	19.07.2013
09.09.-13.09.2013	Physiotherapeuten „Orthopädie“	Physio 2013-07	Münster	15.08.2013
07.10.-11.10.2013	Physiotherapeuten „Orthopädie“	Physio 2013-08	Münster	15.09.2013
13.11.-17.11.2013	Physiotherapeuten „Orthopädie“	Physio 2013-09	Rheine	20.10.2013
09.12.-13.12.2013	Physiotherapeuten „Orthopädie“	Physio 2013-10	Münster	15.11.2013

Gymnastik-, Sport- und Diplomsport-Lehrer

Datum	Bezeichnung	Titel	Ort	Meldeschluss
24.06.-28.06.2013	Lehrer „Orthopädie“	Lehrer 2013-03	Münster	01.06.2013
19.08.-23.08.2013	Lehrer „Orthopädie“	Lehrer-2013-05	Bielefeld	20.07.2013
18.11.-22.11.2013	Lehrer „Orthopädie“	Lehrer 2013-04	Münster	20.10.2013

Fitnesstrainer B

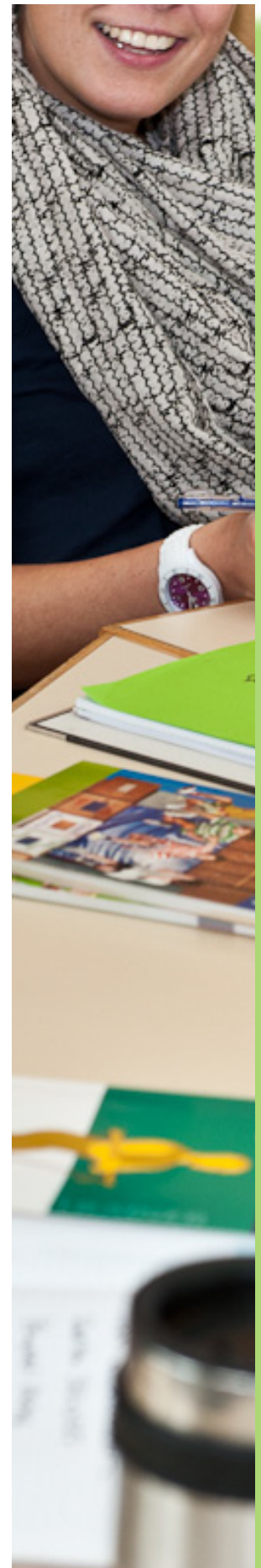
Datum	Bezeichnung	Titel	Ort	Meldeschluss
21.05.-24.05.2013 24.06.-28.06.2013	Fitnesstrainer „Orthopädie“	Fitness 2013-05	Münster	30.04.2013
30.09.-02.10.2013 14.10.-18.10.2013	Fitnesstrainer „Orthopädie“	Fitness 2013-02	Münster	10.08.2013
25.11.-29.11.2013 16.12.-19.12.2013	Fitnesstrainer „Orthopädie“	Fitness 2013-03	Münster	01.11.2013

Fortbildungen für Übungsleiter B Rehabilitationssport

Datum	Bezeichnung	Titel	Ort	Meldeschluss
15.06.2013	Einsatz von alternativen Geräten in der Gymnastik mit Schwerpunkt HWS und Schulter	Fobi 2013-01	Hamm	01.06.2013

Die Ausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage www.dbs-akademie.de

>>>



DBS-Akademie evaluiert die eigenen Bildungsmaßnahmen

Analog der Evaluation der Lehrgänge des BSNW hat die DBS-Akademie auch ihre eigenen Lehrgänge mit Hilfe des standardisierten Fragebogens ausgewertet. Seit Bestehen der DBS-Akademie wurden insgesamt 177 Bildungsmaßnahmen mit 2.594 Fragebögen analysiert (Stand 31.12.2012). Die Ergebnisse sollen an dieser Stelle stichpunktartig vorgestellt werden:

- Die Mehrzahl der Teilnehmer war weiblich (56,3%).
- Die Mehrzahl der Teilnehmer war aus den Altersgruppen 18-30 Jahre (41,5 %) und 30-50 Jahre (37,7 %).
- Die Hauptmotivation für die Teilnahme lag im Lizenzerwerb (83,6%).

Die Zufriedenheit mit den Referenten wurde mit verschiedenen Fragestellungen überprüft:

- Die Durchschnittsnote für die gesamten Bewertungen für die verschiedenen Aspekte der einzelnen Referenten zeigt mit 1,26 (1,0=sehr gut, 4,0=sehr schlecht) eine sehr hohe Zufriedenheit.
- Über drei Viertel (81%) der Teilnehmer geben an, dass sie ihre individuellen Ziele mit der Bildungsmaßnahme erreicht haben, was ein sehr gutes Indiz für die hohe Zufriedenheit der Teilnehmer ist.
- Ein weiteres Indiz für die hohe Zufriedenheit mit den Teilnehmern ist, dass 92,7 % der Teilnehmer die Bildungsmaßnahme weiter empfehlen würden.
- 84,8 % der Teilnehmer waren mit der Verpflegung bei den Lehrgängen voll bis überwiegend zufrieden.
- Mit der Ausstattung der Veranstaltungsräume waren 94,9 % der Teilnehmer voll bis überwiegend zufrieden.
- Die Mehrheit der Teilnehmer (85,4 %) bewerten die Umsetzung des Erlernten in den Strukturen des eigenen Vereins als sehr gut bis überwiegend gut.

Die Darstellung der Ergebnisse beschreibt ein sehr positives Bild der Bildungsmaßnahmen der DBS-Akademie und verdeutlicht die hohe Zufriedenheit der Teilnehmer und die hohe Qualität der Bildungsangebote. Die zukünftigen Lehrgänge werden mit einem überarbeiteten Fragebogen weiterhin evaluiert, denn die DBS-Akademie wird sich nicht auf den bisherigen positiven Rückmeldung ausruhen, sondern auch zukünftig alle Kräfte dafür mobilisieren, damit die Teilnehmer an den Maßnahmen weiterhin zufrieden sind.

Kommunikation

Sie erreichen die Geschäftsstelle der DBS-Akademie unter den folgenden Kontaktdaten:

Anschrift: DBS-Akademie gGmbH
Vormannstraße 7
48565 Steinfurt

Telefon: 02552 - 2872
Fax: 02552 - 98377

Geschäftsstelle
Ludger Elling
Iris Müller
Petra Michels
Tonja Berg
Sylvia Hof
Kerstin Hauptmeier
Ralf Kuckuck
Markus Eggert

info@dbs-akademie.de
lelling@dbs-akademie.de
imueller@dbs-akademie.de
pmichels@dbs-akademie.de
tberg@dbs-akademie.de
shof@dbs-akademie.de
khauptmeier@dbs-akademie.de
rkuckuck@dbs-akademie.de
meggert@dbs-akademie.de

Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 08.00 - 12.30 Uhr
Mo./Di./Do. 13.30 - 16.30 Uhr

www.dbs-akademie.de

Umfrage

Die DBS-Akademie bietet nun seit mehr als 5 Jahren Sonderlehrgänge für Physiotherapeuten, (Gymnastik-/Diplomsport-/Sport-)Lehrer und Fitnesstrainer gemäß der Richtlinien zur Ausbildung im DBS an. Zahlreiche neue Interessenten konnten so für den Rehabilitationssport ausgebildet und den Landesverbänden vermittelt werden. Um das Lehrgangsangebot weiter zu entwickeln, möchten wir alle Leserinnen und Leser bitten, uns eine Rückmeldung zu folgender Fragestellung zu geben:

Welche Themen soll die DBS-Akademie neben den Sonderlehrgängen in den nächsten Jahren im Rahmen von Fortbildungsangeboten gezielt anbieten und an welche Zielgruppe sollen sich diese Themen richten?

Bitte reichen Sie uns Themenvorschläge an die E-Mail-Adresse info@dbs-akademie.de ein, damit wir Ihnen weiterhin zielgruppengerechte Lehrgangsangebote anbieten können.

Impressum

DBS-Akademie gGmbH
Vormannstraße 7
48565 Steinfurt

Redaktion:
Ralf Kuckuck

Tel: 02552 - 2872
Fax: 02552 - 98377

Erscheinungsweise monatlich

Fotos in dieser Ausgabe:
- DBS-Akademie