



Inhalt

- Editorial
- Anmeldung zu den neuen Lehrgängen 2014 möglich
- Neue Internetpräsenz der DSB-Akademie
- Tipps aus der Praxis für die Praxis
- Fußball-Projekt der DBS-Akademie zeigt erste Erfolge
- Lehrgangstermine
- Inklusion leben - Unterschiede können Bewegung und Sport bereichern

Aktuelles

- Plätze frei in Physio 2013-24 Innere Medizin (Münster)

Anmeldung hier!!

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

„Menschen in Bewegung versetzen, das Zusammensein in einer Gemeinschaft genießen und dabei viel Spaß haben“. Das ist das, was wir mögen. So einfach ist die Philosophie der DBS-Akademie auszudrücken.

Für Menschen mit einem Handicap ist der Rehabilitationssport oftmals der Einstieg/der Wiedereinstieg in regelmäßig stattfindende Bewegungs- und Sportangebote. Als Hilfe zur Selbsthilfe sind die vielen zehntausend, wöchentlich stattfindenden, Vereinsangebote ein wichtiger Schritt. Aber nur ein wichtiger Zwischenschritt. Ziel muss es auch sein, dass wir als Mensch nach dem medizinisch verordneten Sport aktiv in Bewegung bleiben.

Unsere anschließende Teilnahme an den vielfältigen Angeboten im Bereich des Freizeit- und Breitensports ermöglicht uns dann in eine lebensbegleitende und aktive Gestaltung unseres Alltags. Und noch schöner wäre es, wenn wir dieses gemeinsam mit Menschen mit und ohne Behinderung, Menschen jeden Alters, jeder Religion ... machen würden.

Lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, dass sich diese Philosophie weiter verbreitet.

Ludger Elling
Geschäftsführer der DBS-Akademie

Melden Sie sich hier zu unseren Ausbildungen in 2014 an Der neue DBS-Lehrgangsplan 2014 ist erschienen

Der neue Lehrgangsplan 2014 des Deutschen Behindertensportverbandes ist erschienen. Das bundesweit einzigartige Werk liefert u. a. eine Übersicht über die kommenden Ausbildungstermine der DBS-Akademie.

Nutzen Sie unsere Anmeldeformulare auf der neuen Homepage der DBS-Akademie.

Hier finden Sie unsere Ausschreibungen >>>

Neue Internetpräsenz der DBS-Akademie

Die DBS-Akademie ist seit kurzem mit einer neugestalteten Homepage im Internet vertreten. Die neue Internetpräsenz weist eine überarbeitete Struktur auf, aus der sich eine verbesserte Überschaubarkeit ergibt. Für Menschen mit einem Handicap weist die Seite eine verbesserte Barrierefreiheit auf. Ebenso wurde die Suchfunktion auf der Homepage verbessert.

Mit den neuen Bereichen „Tipps aus der Praxis für die Praxis“ wollen wir u. a. den Übungsleitern der vielen tausend Vereine des Deutschen Behindertensportverbandes und seiner Landes- und Fachverbände Tipps und Anregungen für den Alltag in ihren Übungsgruppen geben. Eine neue Bildergalerie zeigt Impressionen aus Bewegungsangeboten, Projekten und Veranstaltungen.

Gern nehmen wir Ihre Rückmeldungen bezüglich unserer neuen Seite auf. Lassen Sie uns wissen, wenn Sie Anregungen, Tipps und Wünsche haben.



Fußball-Projekt der DBS-Akademie zeigt erste Erfolge Deutsche Fußball-Auswahl nimmt an Turnier in Wien teil

Die DBS-Akademie hat in den vergangenen Wochen durch unterschiedliche Maßnahmen (Workshop, Netzwerkarbeit mit anderen Partnern und Verbänden, Drittmittelakquise, etc.) einen ersten Pool an Spielern im Bereich Fußball der Menschen mit einem cerebralen Handicap zusammenführen können. Mit Isabelle Foerder spielt derzeit auch eine Frau in der deutschen Auswahlmannschaft.

Die Mannschaft nahm u. a. an einem Entwicklungsturnier des internationalen Verbandes CPISRA in Wien teil. Mannschaften aus Singapur, Österreich und das „Talent-Team“ (Mannschaft mit Nationalspielern (U14/U16/U18) aus den Niederlanden beteiligten sich an dem mehrtägigen Wettbewerb.

Mit zwei Siegen gegen Österreich und Singapur und einem sehr überzeugenden Unentschieden gegen das starke Team aus den Niederlanden, zog die bundesdeutsche Auswahl in das Turnierfinale ein. Gegen das Team der Niederlande, einer der europäischen Spitzennationen im CP-Fußball, unterlag das deutsche Team nur knapp mit 1:0. Mit Kevin Wermester wurde der Kapitän der bundesdeutschen Auswahl als bester Spieler des Turniers ausgezeichnet.

Tipps aus der Praxis für die Praxis Spielreihe zur Mobilisation des Schultergürtels mit japanischen Papierbällen

Jeder TN erhält einen Japanischen Papierball (JPB) und pustet ihn sich auf.

Die im Folgenden beschriebenen Ideen können in kleinen, mittelgroßen bis großen Räumen oder aber im Freien durchgeführt werden. Natürlich können an jeder Stelle noch zusätzliche Aufgaben eingefügt oder aber Veränderungen vorgenommen werden. Beim Ausprobieren haben die Teilnehmer oft selbst noch tolle Ideen, wie der Ball weiter genutzt werden kann.

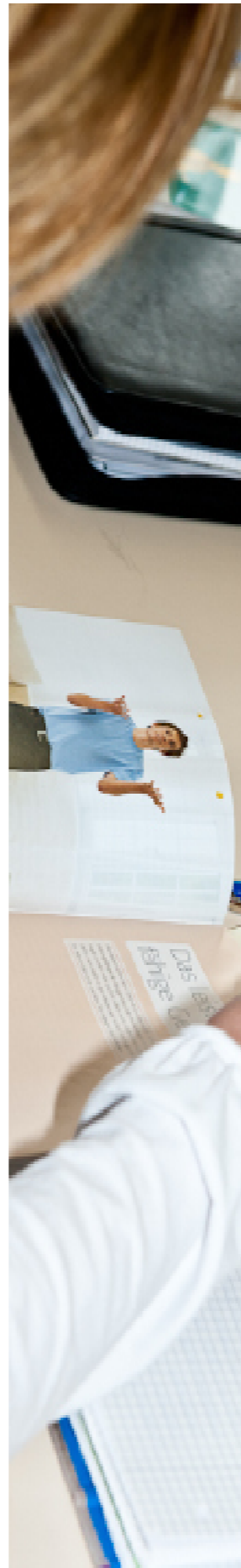
Durchführung/Organisation

- Die Teilnehmer (TN) bewegen sich im Chaosgang durch die Halle und spielen den JPB vor sich hoch – im Wechsel mit der Handfläche und dem Handrücken, rechte und linke Hand.
- Die TN versuchen die Höhe des JPB zu verändern – so hoch wie möglich spielen.
- Die TN bewegen sich im Chaosgang und spielen sich die JPB zu, wenn sie jemanden begegnen.
- Die TN bewegen sich im Chaosgang und spielen sich selber und einem anderen TN die JPB zu, indem sie die Hebellänge des Armes verändern: in Vorhalte, in Seithalte (90° Abduktion bzw. so hoch wie jeder TN kann).
- Die TN stehen jetzt in Kleingruppen (in Kreisform) zusammen und spielen sich den JPB der Reihe nach zu.
- Die gesamte Gruppe steht in Kreisform zusammen und spielt sich den JPB zu.

Spielvariation: Hip-Hep-Hop

Die TN stehen in Kreisform, jeder zweite TN hat einen JPB

Hip: der JPB wird nach links weitergespielt
Hep: nach rechts
Hop: vor sich selber hochspielen



Lehrgangstermine 2014

Physiotherapeuten				
Datum	Bezeichnung	Titel	Ort	Meldeschluss
24.01.-26.01.2014 14.02.-15.02.2014	Physiotherapeuten „Orthopädie“	Physio 2014-01	Grevenbroich	15.12.2013
06.01.-10.01.2014	Physiotherapeuten „Orthopädie“	Physio 2014-02	Münster	15.12.2013
31.01.-02.02.2014 17.02.-20.02..2014	Physiotherapeuten „Orthopädie + Neurologie“	Physio 2014-03	Münster	05.01.2014
28.02.-02.03.2014 28.03.-30.03.2014	Physiotherapeuten „Orthopädie“	Physio 2014-04	Münster	05.02.2014

Gymnastik-, Sport- und Diplomsport-Lehrer				
Datum	Bezeichnung	Titel	Ort	Meldeschluss
13.01.-17.01.2014	Lehrer „Orthopädie“	Lehrer 2014-01	Münster	20.12.2013
24.02.-28.02.2014	Lehrer „Orthopädie“	Lehrer 2014-02	Lange- wiese	25.01.2014

Fitnesstrainer B				
Datum	Bezeichnung	Titel	Ort	Meldeschluss
13.01.-17.01.2014 27.01.-30.01.2014	Fitnesstrainer „Orthopädie“	Fitness 2014-01	Lange- wiese	15.12.2013
04.03.-07.03.2014 24.03.-28.03.2014	Fitnesstrainer „Orthopädie“	Fitness 2014-02	Lange- wiese	10.02.2014

Fortbildungen für Übungsleiter B Rehabilitationssport				
Datum	Bezeichnung	Titel	Ort	Meldeschluss
Neue Fortbildungen sind in Planung und werden zeitnah ausgeschrieben.				

Die Ausschreibungen sowie weitere Lehrgangstermine finden Sie auf unserer Homepage www.dbs-akademie.de >>>



Inklusion leben – Unterschiede können Bewegung und Sport bereichern DBS-Akademie folgt Einladung des Lintforter Turnvereins 1927

Das Thema Inklusion beschäftigt derzeit unsere Gesellschaft sehr. Menschen mit und ohne Handicap zusammen zu führen, das ist etwas, was mehr und mehr Menschen, Vereine, Institutionen etc. aktiv angehen. So auch der Lintforter Turnverein 1927.

Ulli Plitt, Geschäftsführerin des Lintforter Turnvereins 1927 und Manfred Klessa, Vorsitzender des Stadt-sportbundes Kamp-Lintfort hatten alle Vereine eingeladen, an einer Fortbildung zum Thema Inklusion teilzunehmen.

Mehr als ein Dutzend Vereine, Übungsleiter und Betroffene folgten der Einladung und haben an der Tagesveranstaltung teilgenommen. Sehr ergiebig war der grundlegende Austausch, in dem alle Beteiligten über ihr Verständnis, ihre Erwartungen und ihre Erfahrung im Umgang mit Menschen mit einem Handicap berichten konnten.



In der Fortbildung der DBS-Akademie ging es aber nicht nur um Theorie sondern insbesondere die Möglichkeit, praktische Eindrücke und Erfahrung zu sammeln. Unter der Anleitung der Referenten der DBS-Akademie konnten die Teilnehmer am „eigenen Leibe“ erfahren, wie es ist, wenn verschiedene Sinne ausgeschaltet werden. So wurden viele praktische Inhalte „blind“ ausprobiert. In Zusammenspiel mit verschiedenen Assistenzleistungen erlernten die Teilnehmer u. a. erste Schritte des Goalball-Spiels.

Des Weiteren wurde den Anwesenden praktisch gezeigt, wie vielfältig man bekannte Spielideen und Sportarten auf die Voraussetzungen einer heterogenen Gruppe abwandeln kann. Praktisch erfuhren alle, dass vieles in Bewegungs- und Sportangeboten gehen kann. „Gemeinsam sind wir ein Team“ – ein Ansatz, den die DBS-Akademie in Kamp-Lintfort erlebbar gemacht hat.

Kommunikation

Sie erreichen die Geschäftsstelle der DBS-Akademie unter den folgenden Kontaktdaten:

Anschrift: DBS-Akademie gGmbH
Vormannstraße 7
48565 Steinfurt

Telefon: 02552 - 2872
Fax: 02552 - 98377

Geschäftsstelle
Ludger Elling
Iris Müller
Petra Michels
Tonja Berg
Sylvia Hof
Kerstin Hauptmeier
Ralf Kuckuck
Markus Eggert

info@dbs-akademie.de
lelling@dbs-akademie.de
imueller@dbs-akademie.de
pmichels@dbs-akademie.de
tberg@dbs-akademie.de
shof@dbs-akademie.de
khauptmeier@dbs-akademie.de
rkuckuck@dbs-akademie.de
meggert@dbs-akademie.de

Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 08.00 - 12.30 Uhr
Mo./Di./Do. 13.30 - 16.30 Uhr

www.dbs-akademie.de

Umfrage

Die DBS-Akademie bietet nun seit mehr als 5 Jahren Sonderlehrgänge für Physiotherapeuten, (Gymnastik-/Diplomsport-/Sport-)Lehrer und Fitnesstrainer gemäß der Richtlinien zur Ausbildung im DBS an. Zahlreiche neue Interessenten konnten so für den Rehabilitationssport ausgebildet und den Landesverbänden vermittelt werden. Um das Lehrgangsangebot weiter zu entwickeln, möchten wir alle Leserinnen und Leser bitten, uns eine Rückmeldung zu folgender Fragestellung zu geben:

Welche Themen soll die DBS-Akademie neben den Sonderlehrgängen in den nächsten Jahren im Rahmen von Fortbildungsangeboten gezielt anbieten und an welche Zielgruppe sollen sich diese Themen richten?

Bitte reichen Sie uns Themenvorschläge an die E-Mail-Adresse info@dbs-akademie.de ein, damit wir Ihnen weiterhin zielgruppengerechte Lehrgangsangebote anbieten können.

Impressum

DBS-Akademie gGmbH
Vormannstraße 7
48565 Steinfurt

Redaktion:
Ralf Kuckuck

Tel: 02552 - 2872
Fax: 02552 - 98377

Erscheinungsweise monatlich

Fotos in dieser Ausgabe:
- DBS-Akademie