



Inhalt

- Editorial
- DBS-Lehrgangspan 2014 ist erschienen
- Tipps aus der Praxis für die Praxis
- Lehrgangstermine
- Impressionen 2013
- DBS-Stellenausschreibung Cheftrainer/in Fußball 7-a-side

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

wieder einmal geht ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr für die DBS-Akademie zu Ende. Wir möchten Ihnen einen kurzen Rückblick auf Vergangenes und einen Ausblick auf Kommandes geben.

In diesem Jahr haben wir in über 80 Aus-, Fort- und Weiterbildungslehrgängen unsere Unterstützungsleistung für den DBS und seine Landes- und Fachverbände deutlich gemacht. So konnten nahezu 1300 Übungsleiter für den Rehabilitations- und Breitensport aus-, fort- und weitergebildet werden, die in den Vereinen der Landesverbänden nun tätig geworden sind oder schon tätig waren. Dadurch konnte die Philosophie von bio-psycho-sozial wirkenden Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten für Menschen mit Behinderung weitergetragen werden.

In diesem Jahr wurde auch besonders deutlich, dass der Bereich Inklusion immer stärker von außen an die Strukturen des DBS herangetragen wurde. Die Landes- und Fachverbände des DBS, und auch wir, bekommen immer mehr Anfragen zu dieser Thematik. Die DBS-Akademie konnte ihre Kompetenzen im Bereich des Behindertensports hier gut in den Prozess auf unterschiedlichsten Ebenen einbringen. Dieses wird auch für das kommende Jahr eines der Schwerpunktthemen im organisierten Sport sein und bleiben.

Neben den Kerngeschäften der Bildungsmaßnahmen konnten wir unsere Kompetenzen aber auch in anderen Bereichen, wie z.B. dem Projekt Fußball des DBS einbringen, um hier bei der Weiterentwicklung des Themengebietes Fußball der Menschen mit einem Handicap zu unterstützen.

Darüber hinaus haben wir an unserer Außendarstellung gearbeitet und sowohl unseren Newsletter als auch unseren Internetauftritt modernisiert. Unterstützt wird dieses durch einige Fotoprojekte, die wir sowohl für die eigene Darstellung, für unsere Gesellschafter und auch für diverse andere Verbände, Organisationen und Auftraggeber durchgeführt haben.

Abschließend wünscht Ihnen das gesamte Team der DBS-Akademie eine schöne Adventszeit, besinnliche Weihnachtstage und alle Gute für das Jahr 2014. Wir freuen uns darauf, auch im nächsten Jahr wieder unsere Kompetenzen für die Unterstützung und Weiterentwicklung des Behindertensports in Deutschland einzusetzen zu können.

Ludger Elling
Geschäftsführer der DBS-Akademie

Aktuelles

- Plätze frei in Physio 2014-03 Orthopädie + Neurologie (Münster)

Anmeldung hier!!!

- DBS-Lehrgangspan 2014 ist erschienen. (Link hier)



Der neue DBS-Lehrgangsplan 2014 ist erschienen

Der neue Lehrgangsplan 2014 des Deutschen Behindertensportverbandes ist erschienen. Das bundesweit einzigartige Werk liefert u. a. eine Übersicht über die kommenden Ausbildungstermine der DBS-Akademie.

Der DBS-Lehrgangsplan 2014 konnte durch die erfolgreiche Anzeigenakquise der DBS-Akademie dem DBS sowie seinen Landes- und Fachverbänden erneut druckkostenfrei zur Verfügung gestellt werden. Damit unterstreicht die DBS-Akademie ihre Unterstützungsfunktion, die sie gegenüber seinen Gesellschaftern hat.

> **DBS-Lehrgangsplan 2014**



Tipps aus der Praxis für die Praxis

Übungsreihe zur Stabilisation der unteren Extremität mit Bällen

Die im Folgenden beschriebenen Ideen können in kleinen, mittelgroßen bis großen Räumen oder aber im Freien durchgeführt werden. Natürlich können an jeder Stelle noch zusätzliche Aufgaben eingefügt oder aber Veränderungen vorgenommen werden. Beim Ausprobieren haben die Teilnehmer oft selbst noch tolle Ideen, wie der Ball weiter genutzt werden kann.

Partnerarbeit zur Stabilisation der unteren Extremität mit Bällen:

Ziel ist es, dass sich die Teilnehmer in Partnerarbeit Bälle in verschiedenen Varianten zuspielen und dabei Ihre Standposition verändern.

Durchführung/Organisation:

Jedes Paar hat erst einen Ball, dann zwei.

Die TN stehen in einer Gasse, später im Viereck.

Zwischendurch werden Bewegungspausen/Phasenwechsel eingebaut. Anschließend können die TN mit neuen Partnern weiter üben.

Methodische Reihe:

- Zwei Teilnehmer stehen sich in Schrittstellung gegenüber und werfen sich einen Ball zu.
- Zuprellen des Balles: der Ball kommt einmal zwischen den TN auf.
- Zwei Bälle: ein Ball wird geworfen, der andere Ball wird gleichzeitig zugeprellt. Die Aufgabe besteht darin, immer den gleichen Ball zu prellen bzw. zu werfen.

Variation der Standposition

- Hintere Ferse wird vom Boden gelöst.
- Tademstand
- Einbeinstand
- Labile Unterlagen (für sehr fitte TN, auch wieder beginnend mit der Schrittstellung möglich)

Variation in der Kleingruppe

- Die TN stehen in einem Viereck, so dass sie sich die Bälle überkreuz zuspielen.

Bei jedem methodischen Schritt wird ein Beinwechsel durchgeführt, begonnen wird mit dem subjektiv stabileren Bein.

Fragen:

Welches Bein fühlt sich stabiler an? In welcher Position fühlt Ihr Euch am sichersten?



Lehrgangstermine 2014

Physiotherapeuten

Datum	Bezeichnung	Titel	Ort	Meldeschluss
31.01.-02.02.2014 17.02.-20.02.2014	Physiotherapeuten „Orthopädie + Neurologie“	Physio 2014-03	Münster	05.01.2014
28.02.-02.03.2014 28.03.-30.03.2014	Physiotherapeuten „Orthopädie“	Physio 2014-04	Münster	05.02.2014

Gymnastik-, Sport- und Diplomsport-Lehrer

Datum	Bezeichnung	Titel	Ort	Meldeschluss
13.01.-17.01.2014	Lehrer „Orthopädie“	Lehrer 2014-01	Münster	03.01.2014
24.02.-28.02.2014	Lehrer „Orthopädie“	Lehrer 2014-02	Lange- wiese	25.01.2014

Fitnesstrainer B

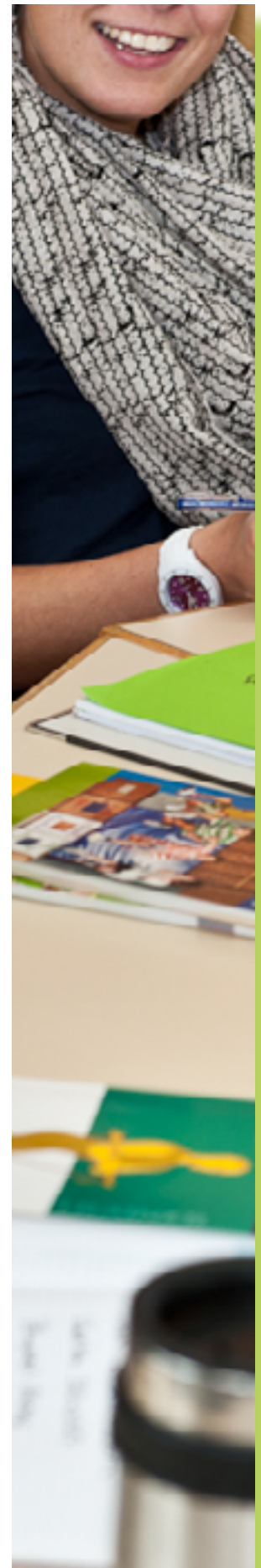
Datum	Bezeichnung	Titel	Ort	Meldeschluss
13.01.-17.01.2014 27.01.-30.01.2014	Fitnesstrainer „Orthopädie“	Fitness 2014-01	Lange- wiese	15.12.2013
04.03.-07.03.2014 24.03.-28.03.2014	Fitnesstrainer „Orthopädie“	Fitness 2014-02	Lange- wiese	10.02.2014

Fortbildungen für Übungsleiter B Rehabilitationssport

Datum	Bezeichnung	Titel	Ort	Meldeschluss
-------	-------------	-------	-----	--------------

Neue Fortbildungen sind in Planung und werden zeitnah ausgeschrieben.

Die Ausschreibungen sowie weitere Lehrgangstermine finden Sie auf unserer Homepage www.dbs-akademie.de >>>



Impressionen 2013 - Rückblick der DBS-Akademie Ein kleiner Rückblick auf die vergangenen Monate...



Kommunikation

Sie erreichen die Geschäftsstelle der DBS-Akademie unter den folgenden Kontaktdaten:

Anschrift: DBS-Akademie gGmbH
Vormannstraße 7
48565 Steinfurt

Telefon: 02552 - 2872
Fax: 02552 - 98377

Geschäftsstelle info@dbs-akademie.de
Ludger Elling lelling@dbs-akademie.de
Iris Müller imueller@dbs-akademie.de
Petra Michels pmichels@dbs-akademie.de
Tonja Berg tberg@dbs-akademie.de
Sylvia Hof shof@dbs-akademie.de
Kerstin Hauptmeier khauptmeier@dbs-akademie.de
Ralf Kuckuck rkuckuck@dbs-akademie.de
Markus Eggert meggert@dbs-akademie.de

Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 08.00 - 12.30 Uhr
Mo./Di./Do. 13.30 - 16.30 Uhr

www.dbs-akademie.de

DBS-Stellenausschreibung Cheftrainer/in Fußball 7-a-side

Der Deutsche Behindertensportverband e.V. sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Cheftrainer/in für die Nationalmannschaft Fußball 7-a-side (cerebrale Bewegungsstörungen).

Mit der Ausschreibung der Stelle des/des Cheftrainers/in beschreitet das Projekt Fußball einen weiteren erfolgreichen Schritt.

Durch die gemeinsame Zusammenarbeit der DBS-Akademie und des Deutschen Behindertensportverbandes konnte erfolgreich ein Nachwuchsteam im Bereich der paralympischen Sportart Football 7-a-side aufgebaut werden.

In kommenden Maßnahmen sollen weitere Spieler eingeladen und gesichtet werden.

> Ausschreibung

Impressum

DBS-Akademie gGmbH
Vormannstraße 7
48565 Steinfurt

Redaktion:
Ralf Kuckuck

Tel: 02552 - 2872
Fax: 02552 - 98377

Erscheinungsweise monatlich

Fotos in dieser Ausgabe:
- DBS-Akademie