DBS-Akademie gGmbH

Newsletter der DBS-Akademie gGmbH

Ausgabe 01-2014

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

im Namen des Aufsichtsrates und aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der DBS-Akademie wünsche ich Ihnen mit Erscheinen unseres ersten Newsletters in 2014 ein frohes Neues Jahr. Für die weit über dreihundert kommenden Tage wünschen wir Ihnen viele Ideen, Spaß, Energie und Ausdauer für Ihre kommenden Aufgaben und Vorhaben.

Friedrich Schiller zitierend „Wir könnten viel, stünden wir zusammen“, unterstützen wir Sie auch in diesem Jahr gern bei Ihren Anstrengungen, die Qualität ihrer vereinsorientierten Bewegungs- und Sportangebote für Menschen mit einem Handicap auf dem bekannten hohen Niveau zu halten.

In unseren kommenden Aus- und Fortbildungsangeboten werden wir den angehenden Übungsleitern praxisorientiert verdeutlichen, dass die Teilnahme an Bewegungs- und Sportangeboten für Menschen mit Handicap im Rehabilitationssport vielfältige Chancen und Möglichkeiten zur Veränderung des Lebensalltags bietet.

Ludger Elling
Geschäftsführer der DBS-Akademie

Inhalt

- Editorial
- Ganzheitlicher Ansatz überzeugt in Ausbildungsmaßnahmen
- Mediadaten DBS-Lehrgangsplan 2015
- Fotoauftrag Paralympics Sotchi 2014
- Tipps aus der Praxis für die Praxis
- DBS-Akademie begeistert Lehrpersonal mit vielen Praxisangeboten zum Thema Inklusion
- Termine

Ganzheitlicher Ansatz überzeugt in Ausbildungsmaßnahmen

Die DBS-Akademie verfolgt in ihren Ausbildungsmaßnahmen die Philosophie, dass der Rehabilitationssport unter einem ganzheitlich wirkenden Ansatz „bio-psycho-sozial“ Wirkungen auf die teilnehmenden Menschen hat.

Dieses wurde von den Teilnehmern (Physiotherapeuten und Lehrer) der ersten beiden Ausbildungsgängen 2014 in Münster eindrucksvoll bestätigt.

In den beiden fünftägigen Ausbildungsmaßnahmen zeigten sich die Teilnehmer von den Ideen einer attraktiven Gestaltung der Übungsstunden begeistert.

Ein „Mensch ärgere dich nicht“-Spiel zum Ausgangspunkt einer Ausdauereinheit zu machen, hat alle Teilnehmer gleichzeitig überrascht und begeistert (siehe auch „Tipps aus der Praxis für die Praxis“).

Mediadaten DBS-Lehrgangsplan 2015

Ab sofort stehen die neuen Mediadaten des kommenden DBS-Lehrgangsplans 2015 zur Verfügung. Gern können Sie diese in der Geschäftsstelle der DBS-Akademie anfordern.

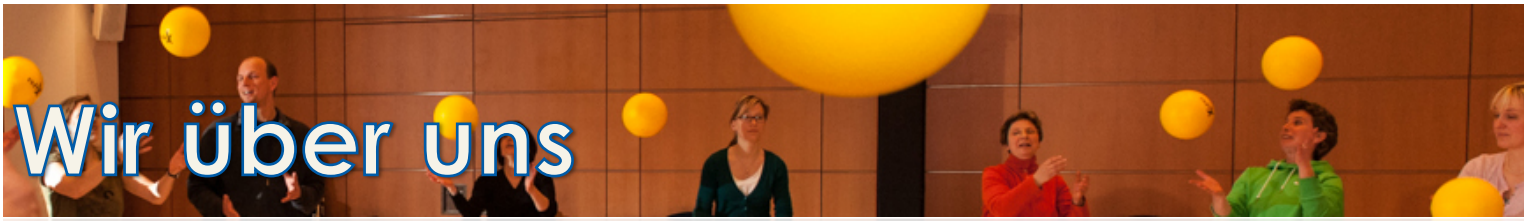
Ziel ist es, mit Hilfe der erfolgreichen Vermarktung, das bundesweit einzigartige Werk den Landes- und Fachverbänden des DBS kostenfrei zur Verfügung zu stellen.

Fotoauftrag Paralympics Sotchi 2014

Die Allianz Deutschland AG hat die DBS-Akademie beauftragt, den Aufenthalt der Paralympics-Mannschaft des Deutschen Behindertensportverbandes und die Teilnahme der Athletinnen und Athleten an den Wettkämpfen in Sotchi fotografisch zu dokumentieren. Die Allianz Deutschland AG unterstützt damit den Deutschen Behindertensportverband bei seiner Presse- und Öffentlichkeitsarbeit zu den Paralympics 2014.

Freie Ausbildungsplätze

- Physio 2014-03 „Orthopädie + Neurologie“ (Münster)
- Lehrer 2014-02 (Grevenbroich)



Newsletter der DBS-Akademie gGmbH

Ausgabe 01-2014

Tipps aus der Praxis für die Praxis

Seit kurzem haben wir in unserem Newsletter die Reihe „Tipps aus der Praxis für die Praxis“ gestartet und möchten damit die vielen aktiven Übungsleiter im Rehabilitationssport mit Ideen für die tägliche Arbeit unterstützen. Daher stellen wir an dieser Stelle einige Unterrichts-beispiele zur Verfügung. Viel Spaß und Erfolg beim Ausprobieren.

„Mensch ärgere dIch nicht“ - Start ins neue Jahr mit Spaß und guten Vorsätzen

Material: Ein „Mensch ärgere dich nicht“-Spiel, einen Kasten oder zwei Hocker für das Spielbrett, evtl. Hocker für die Teilnehmer.

Aufbau: Das Spielbrett wird in der Mitte eines Raumes auf einer Erhöhung aufgebaut. Durch Pylone oder ähnliches wird ein "freier" Bereich abgesteckt, in dem sich nur die "spielenden" Teilnehmer aufhalten dürfen.

Ablauf: Jede Mannschaft setzt ihre Figuren und versucht als erste alle Figuren in ihr Häuschen zu bekommen. Je nachdem, wie lange das Spiel dauern soll, werden die Regeln vereinfacht oder komplizierter gemacht.

Einfachste Regeln (Dauer ca. 10-15 Minuten - je nach Gruppengröße und Belastbarkeit der Teilnehmer):

- Sofort raussetzen (ohne eine 6 zu würfeln)
- Statt rausschmeißen die eigene Figur VOR die entsprechende fremde setzen
- Auch "unpassend" ins Häuschen einziehen (übrige Würfelaugen verfallen)

Organisation:

- Die Teilnehmer werden in vier (drei/zwei) Gruppen eingeteilt, jede Gruppe ist verantwortlich für eine Farbe auf dem Spielbrett.
- Die Gruppen legen eine Reihenfolge fest, in der sie „würfeln und setzen“ - also "spielen".
- Spieler 1 aus jeder Gruppe geht in den "freien" Bereich, „würfelt und setzt“ eine der eigenen Spielfiguren um die entsprechende Zahl nach vorne. Danach geht er wieder aus dem "freien" Bereich hinaus und klatscht den nächsten Spieler der eigenen Gruppe ab. Dieser verfährt wie Spieler 1.
- Die Gruppenmitglieder, die gerade nicht "spielen" (also dran sind mit „würfeln und setzen“), bewegen sich im restlichen Raum kreuz und quer durcheinander. Dabei ist das Tempo so zu wählen, dass es für jeden individuell "leicht anstrengend" ist.

Variationen:

- Schwächere TN setzen sich nach dem „würfeln und setzen“ auf einen Hocker und führen dort z.B. vorher festgelegte Übungen mit den Armen durch.
- Soll der Fokus nicht auf der Ausdauer liegen, führen die TN, nachdem sie vom „würfeln und setzen“ kommen, erst drei Kniebeugen und/oder drei Wandliegestütze und/oder 3 Liegestütze rückwärts (auf Hocker/Bank/an der Wand) durch.

Newsletter der DBS-Akademie gGmbH

Ausgabe 01-2014

DBS-Akademie begeistert Lehrerpersonal mit vielen Praxisangeboten zum Thema Inklusion

Am 02.12.2013 führte die DBS-Akademie eine Fortbildung für Grundschullehrer zum Thema „Inklusion in Schule und Sportunterricht“ an der Lindenhofgrundschule in Büren (NRW) durch. Zu Beginn stellten die zehn teilnehmenden Lehrerinnen und Lehrer ihre Wünsche und Erwartungen vor. Nach der Beschreibung der aktuellen Herausforderungen im Schulalltag durch die besonderen Schüler ging es direkt in die Praxis, in der verschiedene Modelle eines inklusiven Unterrichts vorgestellt wurden.

Unter dem Motto „Sportunterricht mal anders“ wurden die Lehrerinnen und Lehrer mit Blindenbrillen ausgestattet und konnten somit am „eigenen Leibe“ eine ganz andere Perspektive der eigenen Wahrnehmung kennenlernen.

In der Partnerarbeit bewegte man sich als Tandem durch die Halle (z. B. Roboterspiel). Der Einsatz von akustischen Signalen als Orientierungshilfe wurde erprobt. Im Bereich der Spiele für blinde/sehbehinderte Menschen erlernten die Teilnehmer „Chaosball“ und zum Finale das Spiel „Klingelball“. Die Teilnehmer zeigten sich überrascht wie schwierig und komplex Geräusche sein können. Die intensive Wahrnehmungsschulung wurde von den Teilnehmern besonders positiv reflektiert. Ein Fest der Sinne war es für die teilnehmenden Lehrer, deren Begeisterung groß war.

Für den zweiten Teil der Fortbildung hatte die DBS-Akademie Sportrollstühle mit in die Schule gebracht. Im Selbstversuch konnten die Lehrer einen vielfältig gestalteten Rollstuhl-Parcours durchfahren und vorbereitete Stundenbilder eines rollstuhlgerechten Sportunterrichts ausprobieren.

In dem weiteren Verlauf des zweiten Veranstaltungstages wurden die Möglichkeiten der Umsetzung der Inklusionsziele in den Schulalltag gemeinsam diskutiert. Die Möglichkeiten notwendiger Hilfestellungen, die vielfältigen Chancen der Teambildung, Anregungen bezüglich Methodik der Regelgestaltung (und deren Veränderungschancen) sowie Tipps für verschiedene Behinderungen, zeigten den Teilnehmer, dass den komplexen Anforderungen der Inklusionsthematik vielfältige Lösungswege gegenüber stehen.

In der Feedback-Runde waren sich alle Lehrerinnen und Lehrer einig, dass die Erlebnisse und Erfahrungen aus der zweitägigen Veranstaltung den eigenen Horizont sehr erweitert haben. Die aufgezeigten Ansätze werden in den kommenden schulischen Alltag einfließen und für die Kinder in den Klassenverbänden der Grundschule umgehend positive Auswirkungen haben.

Neue Sportgeräte/ Tipps/ Ideen/ Partner ...

IQ Production, Partner der DBS-Akademie, bietet mit dem „Premiumgym“ ein Sportgerät für den Breiten- und Rehabilitationssport.

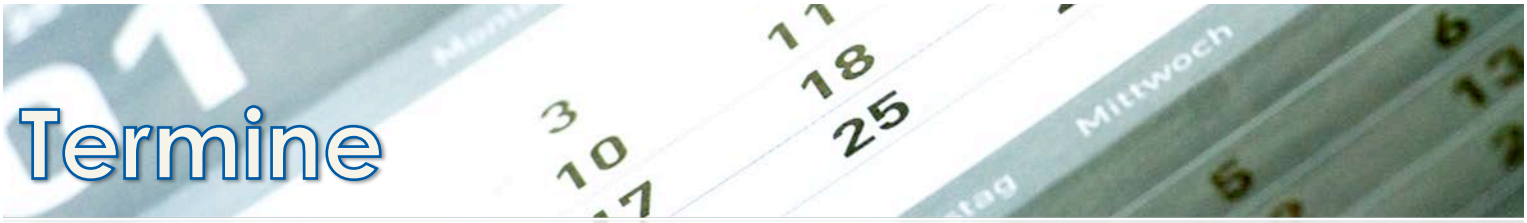
Das Mendener Unternehmen arbeitet nun schon seit mehren Jahren eng mit der DBS-Akademie zusammen. U. a. wurden während der Partnerschaft Stundenbilder entwickelt, welche die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des Premiumgym in Gruppen für Menschen mit einem neurologischen oder orthopädischen Handicap bzw. im Bereich der Einschränkungen des Herz-Kreislauf-Systems aufzeigen.

Kommunikation

Sie erreichen die Geschäftsstelle der DBS-Akademie unter den folgenden Kontaktdaten:

Anschrift:	DBS-Akademie gGmbH Vormannstraße 7 48565 Steinfurt
Telefon:	02552 - 2872
Fax:	02552 – 98377
Geschäftsstelle	info@dbs-akademie.de
Ludger Elling	lelling@dbs-akademie.de
Iris Müller	imueller@dbs-akademie.de
Petra Michels	pmichels@dbs-akademie.de
Tonja Berg	tberg@dbs-akademie.de
Sylvia Hof	shof@dbs-akademie.de
Ralf Kuckuck	rkuckuck@dbs-akademie.de
Markus Eggert	meggert@dbs-akademie.de
Geschäftszeiten:	Mo.-Fr. 08.00 - 12.30 Mo./Di./Do. 13.30 - 16.30

www.dbs-akademie.de



Newsletter der DBS-Akademie gGmbH

Ausgabe 01-2014

Lehrgänge für Physiotherapeuten

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
31.01.-02.02.14 17.02.-20.02.14 Münster	Physio 2014-03 **"Orthopädie + Neurologie"**	26.01.14	990.- € incl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
22.04.-26.04.14 Bielefeld	Physio 2014-05 "Orthopädie"	31.03.14	550.- € incl. Verpflegung ohne Übernachtung (DZ)
11.04.-13.04.14 25.04.-27.04.14 Münster	Physio 2014-06 "Orthopädie"	15.03.14	750.- € incl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
09.05.-11.05.14 30.05.-31.05.14 Grevenbroich	Physio 2014-07 "Orthopädie"	15.04.14	550.- € incl. Verpflegung ohne Übernachtung (DZ)
02.06.-06.06.14 Münster	Physio 2014-08 "Orthopädie"	05.05.14	750.- € incl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)

Lehrgänge für Lehrer

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
24.02.-28.02.14 Langewiese	Lehrer 2014-02	25.01.14	750.- € incl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
12.05.-16.05.14 Münster	Lehrer 2014-03	15.04.14	750.- € incl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
21.07.-25.07.14 Langewiese	Lehrer 2014-05	20.06.14	750.- € incl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)

Lehrgänge für Fitnesstrainer

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
04.03.-07.03.14 24.03.-28.03.14 Langewiese	Fitness 2014-02	10.02.14	1.450.- € incl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
25.08.-30.08.14 26.09.-28.09.14 Münster	Fitness 2014-03	01.08.14	1.450.- € incl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)

Fortbildungen

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten

Neben den Ausbildungen von Übungsleitern bietet die DBS-Akademie auch in unregelmäßigen Abständen Fortbildungen, Symposien oder andere Veranstaltungen für Übungsleiter und Interessierte an. Sobald konkrete Maßnahmen geplant sind, werden wir diese hier veröffentlichen.

Lehrgangsorte u. a.

DJK-Sportschule Münster
Grevener Str. 125
48159 Münster
Tel.: 0251-922030
Homepage

Haus des Behindertensports
Beh.-Sportverband NRW
Winterberg-Langewiese
Tel: 0203-7174153
Homepage

Andere Termine

- Paralympics Sotchi (07.-16.03.2014)
- Bundesseniorensportfest (05.-12.04.2014) Hohwachter Bucht

Impressum

DBS-Akademie gGmbH
Vormannstraße 7
48565 Steinfurt
Tel: 02552 - 2872
Fax: 02552 - 98377
Email: info@dbs-akademie.de
Redaktion: Ralf Kuckuck
Erscheinungsweise monatlich
Fotos: DBS-Akademie