DBS-Akademie gGmbH

Newsletter der DBS-Akademie gGmbH

Ausgabe 11-2014

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

die DBS-Akademie wächst weiter! In den letzten Newslettern haben wir Ihnen regelmäßig unsere neuen Mitarbeiter vorgestellt. Und auch in diesem Monat machen wir damit weiter.

Neben unserem neuen Praktikanten Magnus Nordhaus und unserer neuen Referentin Janne Egberts gibt es darüber hinaus noch einen besonderen „Zuwachs“. Unsere Mitarbeiterin Tonja Ibenthal und ihr Mann Torsten haben mit ihrem Sohn Moritz für ein besonderes Highlight in unserer „Akademie-Familie“ gesorgt. Das gesamte Team der DBS-Akademie freut sich mit und gratuliert ganz herzlich. Sie sehen, wir wachsen und stellen uns den Herausforderungen der Zukunft.

Wir wünschen schon jetzt allen unseren Leserinnen und Lesern eine schöne und hoffentlich entspannte Vorweihnachtszeit.

Ludger Elling
Geschäftsführer der DBS-Akademie

Inhalt

- Editorial
- Positive Personalentwicklung der DBS-Akademie hält an
- Tipps aus der Praxis für die Praxis
- Veranstaltungshinweis Zukunftskongress Aktion Mensch
- Index für Inklusion
- Modell-Lehrgang Bundeswehr
- Termine

Freie Ausbildungsplätze

Wichtiger Hinweis

Lehrgänge 2015 finden Sie unter „Termine“ in diesem Newsletter.

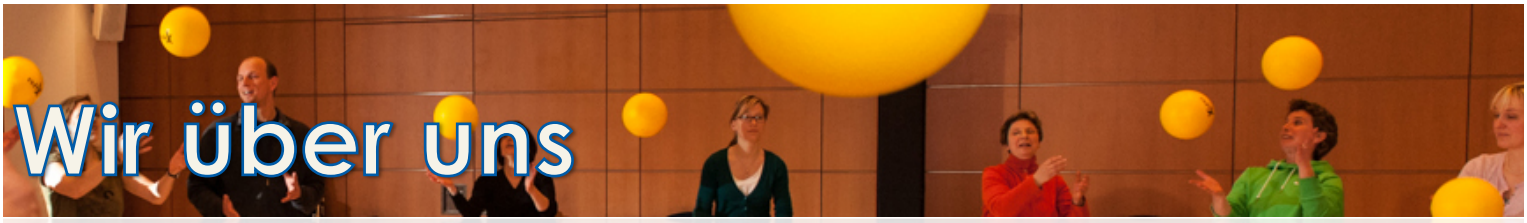
Positive Personalsituation der DBS-Akademie hält an

Seit dem 01.11.2014 ist mit Janne Egberts eine weitere Referentin im Team der DBS-Akademie tätig. Die 36jährige Physiotherapeutin hat nach ihrer Ausbildung in einer Rehaklinik gearbeitet. Berufsübergreifend war sie darüber hinaus u. a. als Destinations-leitung für ein deutsches Sportreise-Unternehmen in Griechenland und Österreich tätig.

Sportlich leidenschaftlich aktiv ist die neue Referentin der DBS-Akademie in der Sportart Rhönrad-Turnen. Hier ist sie auch als Trainerin C + B sowie als Kampfrichterin aktiv. Wir begrüßen unsere neue Kollegin in unserem Team.

Tonja + Moritz Ibenthal, ein prima Team!

Wir gratulieren Tonja, Thorsten und Silas zu Ihrem Nachwuchs in ihrer Familie.



Newsletter der DBS-Akademie gGmbH

Ausgabe 11-2014

Tipps aus der Praxis für die Praxis (2. Übung finden Sie auf unserer Homepage)

„Rehasport mit Weihnachtsflair“

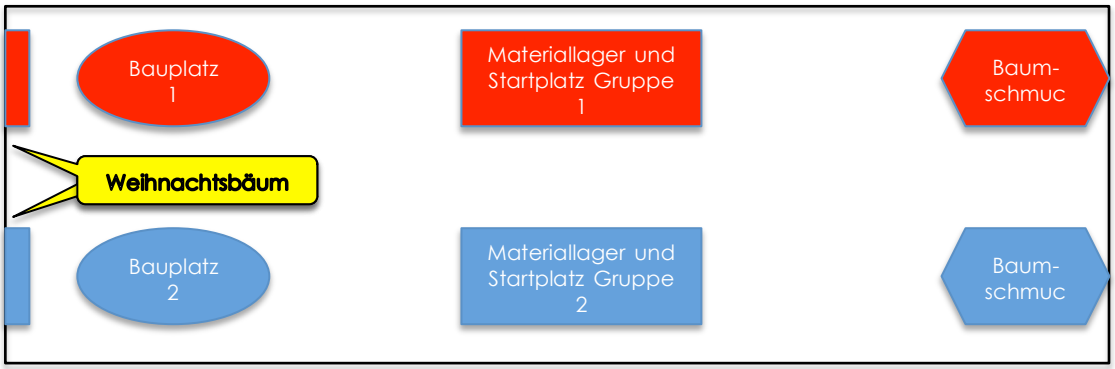
Im November dürfen wir uns so ganz allmählich auf Weihnachten einstimmen. Die ersten Plätzchen werden gebacken, der Stollen wird vorbereitet, damit er bis Weihnachten gut durchziehen kann, Geschenke werden gekauft, und vieles mehr. Für die „Rehasportstunde mit Weihnachtsflair“ gibt es in diesem Newsletter eine Idee zur Umsetzung in zwei Staffelspielen. Natürlich steht der Spaß und die Vorfreude auf Weihnachten im Vordergrund – aber auch die Koordination und die Ausdauer sind gefragt. Probiert es einfach mal aus....

Folgendes ist pro Kleingruppe vorzubereiten:

- Weihnachtsbaum auf Flipchartpapier aufmalen (oder 2 Bögen eines Zeichenblocks)
- aus Papier ausgeschnittenen Weihnachtsbaumschmuck
- Klebestreifen

In der Halle benötigt ihr pro Kleingruppe zusätzlich:

- 3 Stäbe
- 1 normalen und 1 kleinen Pezziball
- 4-6 Tennisringe
- 1 Volleyball (oder einen in ähnlicher Größe)
- 1 Pylone oder Plastikbecher



- ***Staffel 1: Schneemann bauen***
- **Materiallager:** 2 Pezzibälle (möglichst unterschiedlich groß), 4-6 Tennisringe, 1 Volleyball, eine Pylone/Plastikbecher und ggf. einen umgedrehten kleinen Kasten (oder einer anderen Befestigung für den untersten Pezziball)
- **Aufgabe:** Die Teilnehmer sollen aus dem gesamten Material (außer dem zusätzlichen Plastikbecher) nach und nach einen Schneemann bauen.
- **Schwierigkeit:** Zum Transport des Materials darf nur der „Schneeschieber“ verwendet werden (drei Stäbe, wobei einer quer auf dem Boden liegt, die anderen beiden werden festgehalten und rollen den quer liegenden Stab).

Ablauf:

- Der erste einer Gruppe startet indem er sich ein Material aussucht, das er mittels Schneeschieber zum Bauplatz bringt und dort verbaut. Hat er das Material positioniert, bringt er den Schneeschieber zurück, übergibt ihn an den nächsten seiner Gruppe und läuft selber einmal zum anderen Hallenende.
- Der nächste startet sofort und befördert das nächste benötigte Material zum Bauplatz. Dieses muss dort sofort verbaut werden. Gelingt dies nicht, bringt er das Material wieder zurück. Alles weitere geschieht wie vorher.
- **Sieger:** Die Gruppe, die zuerst einen stehenden Schneemann aus dem gesamten Material baut, hat das erste Staffelspiel gewonnen.
- **Variation:** Um die Intensität zu steigern, können an der Wartestation „Materiallager“ und an der Station „Baumschmuck“ zusätzliche Übungen durchgeführt werden, z.B. „Materiallager“ – 5 Kniebeugen, „Baumschmuck“ – 4 Wandliegestütz.

Newsletter der DBS-Akademie gGmbH

Ausgabe 11-2014

„Index für Inklusion ...“ ist erschienen

Sportvereine, Sportverbände, Trainer, Übungsleiter, Interessierte ... sind die Zielgruppe für das einzigartige Werk

Was ist der "Index für Inklusion im und durch Sport"?

Der Index für Inklusion ist ein Wegweiser für das Thema Inklusion im und durch Sport. Er wurde vom Deutschen Behindertensportverband (DBS) in Zusammenarbeit mit Fachleuten unterschiedlicher Institutionen innerhalb und außerhalb des organisierten Behindertensports entwickelt. Die Entwicklung dieses Wegweisers wurde durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) aufgrund eines Beschlusses des Bundestages gefördert.

Die Ziele des Index

- Förderung des Auf- bzw. Ausbaues einer inklusiven Sportlandschaft
- Sensibilisierung für Inklusion im und durch Sport
- Orientierungshilfe für Sportverbände/-vereine zur Umsetzung
- Förderung der Selbstbestimmung, Partizipation und Gleichberechtigung im organisierten Sport

Der Index richtet sich an alle Akteure aus Sportverbänden und -vereinen, die ihre Kulturen, Strukturen und Praktiken inklusiv gestalten (wollen) und deren Chancen für eine inklusive Zukunft nutzen möchten. Allerdings ist der Index kein Konzept, welches eins zu eins übernommen werden kann. Der Index bietet vielmehr Spielraum, um die eigene Situation zu überprüfen und Veränderungen vorzunehmen. Seien sie kreativ und finden Sie Ihren individuellen Weg eine inklusive Sportlandschaft auf- bzw. auszubauen.

DBS-Akademie führt Modell-Ausbildung für Bundeswehr durch

In der Zeit vom 11.-19.11.2015 führte die DBS-Akademie im Auftrag des Deutschen Behindertensportverbandes eine Ausbildung „Übungsleiter C Breitensport Behindertensport“ in der Sportschule der Bundeswehr in Warendorf durch.

Im Rahmen der bestehenden Kooperation möchte die Bundeswehr mit der Qualifikation das vorqualifizierte Personal (z. B. Fachsportleiter Gesundheitssport ...) durch die Teilnahme an der Ausbildungsmaßnahme in die Lage versetzen, zivile und militärische Mitarbeiter mit einem Handicap auf der Ebene des Breitensports mit Bewegungs- und Sportangeboten zu versorgen. Die Teilnehmer an der Modellmaßnahme haben darüber hinaus die Prüfberechtigung zur Abnahme des Sportabzeichens für Menschen mit einer Behinderung erhalten.

Für 2015 ist eine zweite Modellmaßnahme in Warendorf geplant.

Neue Sportgeräte/ Tipps/ Ideen/ Partner ...

DBS-Lehrgangsplan als E-Paper erschienen

Der Deutsche Behindertensportverband hat den DBS-Lehrgangsplan 2015 als sogenanntes E-Paper veröffentlicht. Diese elektronische Fassung ermöglicht dem Leser eine einfache, übersichtliche und informative Form des Überblicks. Sie finden das E-Paper unter dem Link

http://epaper.bwh.de/dbs/lehrgangsplan2015/index-sd.html

Kommunikation

Sie erreichen die Geschäftsstelle der DBS-Akademie unter den folgenden Kontaktdaten:

Anschrift:	DBS-Akademie gGmbH Vormannstraße 9 48565 Steinfurt
Telefon:	02552 - 6392847
Fax:	02552 -9944857
Geschäftsstelle	info@dbs-akademie.de
Ludger Elling	lelling@dbs-akademie.de
Tonja Ibenthal	tibenthal@dbs-akademie.de
Sylvia Hof	shof@dbs-akademie.de
Ralf Kuckuck	rkuckuck@dbs-akademie.de
Markus Eggert	meggert@dbs-akademie.de
Joe Rabe	jrabe@dbs-akademie.de
Janne Egberts	jegberts@dbs-akademie.de
Petra Wüstner-Michels	pmichels@dbs-akademie.de
Geschäftszeiten:	Mo.-Fr. 08.00 - 12.30 Mo./Di./Do. 13.30 - 16.30

www.dbs-akademie.de

Termine

Newsletter der DBS-Akademie gGmbH

Ausgabe 11-2014

Lehrgänge für Physiotherapeuten

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
12.- 16.01.15 Langewiese	Physio 2015-02	15.12.14	750.- € incl. Verpflegung und Übernachtung
19.-25.01.15 Münster	Physio 2015-03 **"Orthopädie und Neurologie"**	20.12.14	990.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
20.- 24.04.15 Münster	Physio 2015-05	01.04.15	750.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
08.-12.06.15 Münster	Physio 2015-06	15.05.15	750.- € inkl. Verpflegung ohne Übernachtung (DZ)
13.-17.07.15 Münster	Physio 2015-07	25.06.15	750.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)

Lehrgänge für Lehrer

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
16.-20.03.15 Langewiese	Lehrer 2015-02	15.02.15	750.- € incl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
07.-11.04.15 Bielefeld	Lehrer 2015-03	10.03.15	550.- € incl. Verpflegung ohne Übernachtung
3.-17.04.15 Münster	Lehrer 2015-04	20.03.15	750.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)

Lehrgänge für Fitnesstrainer

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
02.-07.03.15 27.-29.03.15 Langewiese	Fitness 2015-01	15.02.15	1.450.- € incl. Verpflegung und Übernachtung
22.-26.06.15 06.-09.07.15 Münster	Fitness 2015-02	30.05.14	1.450.- € incl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
21.-25.09.15 09.-11.10.15 Münster	Fitness 2015-03	01.09.15	1.450.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)

Weitere Maßnahmen finden Sie auf unserer Homepage www.dbs-akademie.de

Lehrgangsorte u. a.

DJK-Sportschule Münster
Grevener Str. 125
48159 Münster
Tel.: 0251-92203
www.djk-sportschule.de

Haus des Behindertensports Beh.-Sportverband NRW
Winterberg-Langewiese
Tel: 0203-7174153
www.bsnw.de

Andere Termine

Zukunftskongress der Aktion Mensch, 03.12.2014 in Berlin www.aktion-mensch.de

Impressum

DBS-Akademie gGmbH
Vormannstraße 9
48565 Steinfurt
Tel: 02552 - 6392847
Fax: 02552 - 9944857
Email: info@dbs-akademie.de
Redaktion: Ralf Kuckuck
Erscheinungsweise monatlich
Fotos: DBS-Akademie