DBS-Akademie gGmbH

Newsletter der DBS-Akademie gGmbH

Ausgabe 06-2015

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

Menschen mit Hilfe vielfältiger Möglichkeiten in Bewegung zu versetzen, sie zum Sport zu motivieren und vor allem, viel Spaß und Freude dabei zu haben, das gehört zu unserer bekannten Philosophie. Aus diesem Grunde ist es uns auch wichtig, Ihnen Veranstaltungen und gute Konzepte/Beispiele aus der Praxis bekannt zu machen.

Die Deutsche Behinderten-Sportjugend (DBSJ) veranstaltet gemeinsam mit den ausrichtenden Landesverbänden des DBS die Veranstaltungsserie „TalentTage“. Menschen mit und ohne Behinderung an den Sport heranführen, ist eine tolle Idee. Die Unterstützung des Partners J.P. Morgan ist ein ebenso tolles Beispiel der Unterstützung aus der Wirtschaft.

Die inklusive Ausrichtung der Sportabzeichen-Tour an vier von neun Standorten ist ein weiterer Schritt in die richtige Richtung. Erfahrungen sammeln steht noch im Vordergrund, um für die Zukunft die richtigen Erkenntnisse an die Vereine weitergeben zu können.

Zwei Beispiele dafür, dass die Praxis Menschen „in Bewegung begegnen lässt“. Wir machen mit!

Ludger Elling
Geschäftsführer der DBS-Akademie

Inhalt

- Editorial
- DBSJ beauftragt (...) Fotodokumentation...
- Tipps aus der Praxis für die Praxis
- Sportabzeichen-Tour 2015
- Termine

Deutsche Behinderten-Sportjugend (DBSJ) beauftragt DBS-Akademie mit Fotodokumentation der Veranstaltungsserie „TalentTage 2015“

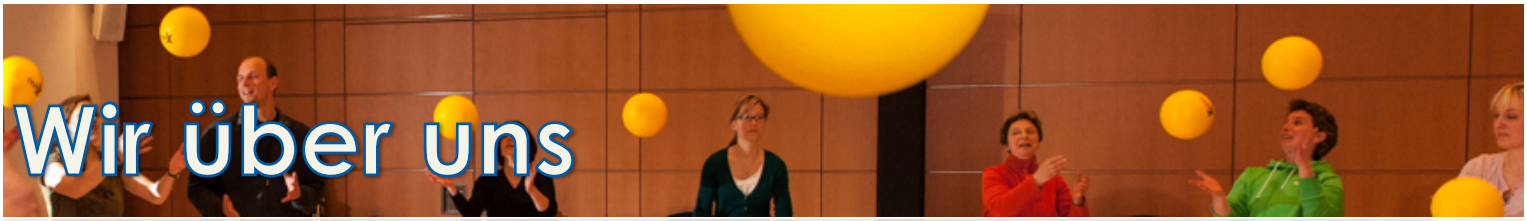
Die DBS-Akademie begleitet im Auftrag der DBSJ im Jahr 2015 einzelne Events der **T**alent**T**age und erstellt zum Jahresende die Dokumentation der Veranstaltungsserie (siehe Bild unten).

Ziel der **T**alent**T**age ist es, möglichst vielen jungen Menschen den Einstieg in den Behindertensport zu ermöglichen. Dies gilt zum einen für alle diejenigen, die bisher noch keinen Kontakt zum organisierten Sport haben und bei den **T**alent**T**agen erste Erfahrungen und Eindrücke sammeln wollen. Zum anderen ermöglichen die **T**alent**T**age jungen Menschen, die sich bereits für eine Sportart interessieren, vertiefende Erfahrungen in dieser Sportart zu sammeln, zum Beispiel durch Workshops und Lehrgänge. Dank großzügiger Spendengelder des jährlichen Firmenlaufes J.P. Morgan Corporate Challenge können die **T**alent**T**age in den Jahren 2014 bis 2016 umgesetzt werden.

DBSJ Deutsche Behindertensport Jugend

TalentTage im Behindertensport gefördert durch J.P. Morgan

Freie Ausbildungsplätze



Newsletter der DBS-Akademie gGmbH

Ausgabe 06-2015

Tipps aus der Praxis für die Praxis

In unserer „monatlichen Körperreise“ geht es diesmal um den gesamten Körper – und um eine Möglichkeit, auch im Urlaub aktiv zu bleiben.

In der Rehasportstunde kann dieses „Spiel“ wunderbar in das „Aufwärmprogramm“ integriert werden:

„Vielseitiger Spaziergang“

Hier sollen einfach mal verschiedene Schrittkombinationen ausprobiert werden. Durch gezielte Fragen kann der Übungsleiter die Teilnehmer feststellen lassen, welche unterschiedlichen Trainingseffekte erzielt werden:

- große Schritte - stärkere Aktivierung der hinteren Beinmuskulatur und erschwertes Halten des Gleichgewichtes
- kleine Schritte mit bewusstem Abrollverhalten - Aktivierung der Unterschenkelmuskulatur
- Seitwärtsschritte - Aktivierung der Ab- und Adduktoren
- Rückwärtsgehen mit umsehen - Aktivierung der hinteren Beinmuskulatur und Beweglichkeitstraining des Rumpf-/Nackenbereiches
- große Diagonalschritte vorwärts mit kurzem Innehalten und leichter Einbein-Kniebeuge- Aktivierung der gesamten Beinmuskulatur und Einsatz der Rumpfmuskulatur
- wie vorher - nur rückwärts...

Ablauf

- Alle Schrittvarianten bekommen einen Namen, der natürlich von der Gruppe ausgesucht werden darf
- Der Übungsleiter gibt die Bewegungsart vor (Namen rufen). Natürlich kann der ÜL das Kommando auch in die Gruppe geben
- Neben der Bewegungsart gibt der Übungsleiter durch Zeigen einer Zahl auch noch die Anzahl Personen vor, die sich synchron bewegen muss

oder/und im Anschluss

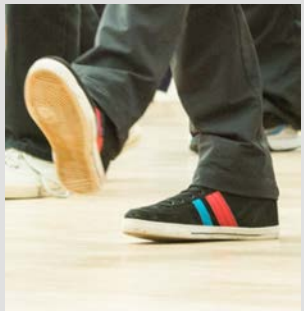
- Die Teilnehmer gehen paarweise durch den Raum. Einer gibt das Kommando und die Schritte vor, der andere passt sich an
- Einer der Teilnehmer schließt die Augen und passt sich an seinen Partner an, der „Blinde“ gibt aber das Kommando

„Urlaubsaufgabe“

Jeder Teilnehmer soll jeden Tag mindestens fünf Minuten in mehr als einer anderen Gangart gehen, als er es normalerweise tun würde. Damit die Teilnehmer das auch tun, wird natürlich abgefragt:

„Nach den Ferien wird auf einem großen Bogen Papier gesammelt, wer in welcher Gangart trainiert hat.“

Viel Spaß und einen schönen Urlaub!



Newsletter der DBS-Akademie gGmbH

Ausgabe 06-2015

Sportabzeichen-Tour Berlin 2015

Berliner Veranstaltung stand im Zeichen der Inklusion

Der SC Siemensstadt in Berlin war der gastgebende Verein für die diesjährige Auftaktveranstaltung der Sportabzeichen-Tour. Dank des inklusiven Aspektes der Veranstaltung waren in Berlin auch Menschen mit einem Handicap dazu eingeladen, das bedeutende Ehrenzeichen des DOSB zu erwerben.

Darüber hinaus bot die sehr gut besuchte Veranstaltung die Chance der gemeinsamen Begegnung. Insbesondere die Schülerinnen und Schüler der teilnehmenden Schulen hatten die Gelegenheit, u. a. den Rollstuhl-Parcours der Aktion Mensch auszuprobieren. Als Experten standen ihnen hierbei erfahrene junge Rollstuhl-Fahrer mit Tipps und Tricks zur Verfügung (sieh Bild unten links).

Nach Berlin werden drei weitere Veranstaltungen inklusive Tour-Stopps angeboten:

- 14.07.15 Bremen
- 16.07.15 Kaiserslautern
- 24.07.15 Rosenheim

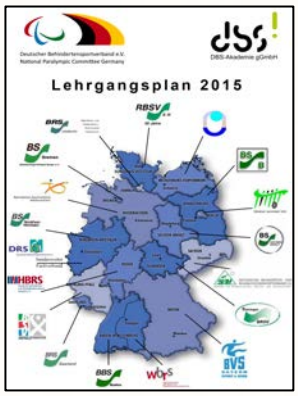
Die Vereine des Deutschen Behindertensportverbandes sind herzlich dazu eingeladen, an den kommenden Veranstaltungen teilzunehmen.

Der mehrfache Paralympics-Goldmedaillengewinner Gerd Schönfelder (siehe Bild oben rechts) ist als Botschafter in die Sportabzeichen-Tour eingebunden. Er wird u. a. an der Veranstaltung in Rosenheim teilnehmen.

Seit 2014 sammeln in einem gemeinsamen Projekt der Deutsche Olympische Sport-Bund, der Deutsche Behinderten-Sportverband und Special Olympics Deutschland Erkenntnisse. Das durch die Aktion Mensch finanzierte Projekt will diese Erkenntnisse bündeln, auswerten und den Vereinen in Deutschland zur Verfügung stellen. Mehr Informationen finden Sie unter:
www.deutsches-sportabzeichen.de/de/das-sportabzeichen/sportabzeichen-und-inklusion

Neue Sportgeräte/ Tipps/ Ideen/ Partner ...

DBS-Lehrgangsplan 2015 als E-Paper erschienen



Der Deutsche Behindertensportverband hat den DBS-Lehrgangsplan 2015 als sogenanntes E-Paper veröffentlicht. Diese elektronische Fassung ermöglicht dem Leser eine einfache, übersichtliche und informative Form des Überblicks. Sie finden das E-Paper unter dem Link

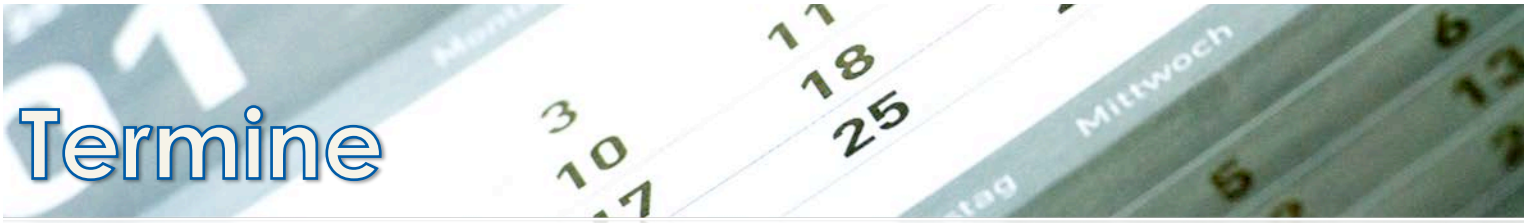
http://epaper.bwh.de/dbs/lehrgangsplan2015/

Kommunikation

Sie erreichen die Geschäftsstelle der DBS-Akademie unter den folgenden Kontaktdaten:

Anschrift:	DBS-Akademie gGmbH Vormannstraße 9 48565 Steinfurt
Telefon:	02552 - 6392847
Fax:	02552 - 9944857
Geschäftsstelle	info@dbs-akademie.de
Ludger Elling	lelling@dbs-akademie.de
Tonja Ibenthal	tibenthal@dbs-akademie.de
Sylvia Hof	shof@dbs-akademie.de
Ralf Kuckuck	rkuckuck@dbs-akademie.de
Markus Eggert	meggert@dbs-akademie.de
Joe Rabe	jrabe@dbs-akademie.de
Janne Egberts	jegberts@dbs-akademie.de
Petra Wüstner-Michels	pmichels@dbs-akademie.de
Geschäftszeiten:	Mo.-Fr. 08.00 - 12.30 Mo./Di./Do. 13.30 - 16.30

www.dbs-akademie.de



Newsletter der DBS-Akademie gGmbH

Ausgabe 06-2015

Lehrgänge für Physiotherapeuten

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
03.-07.08.15 Bielefeld	Physio 2015-09	13.07.15	550.- € inkl. Verpflegung ohne Übernachtung
17.-21.08.15 Münster	Physio 2015-10	25.07.15	750.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
12.-16.10.15 Münster	Physio 2015-11 **"Orthopädie und Neurologie"**	25.09.15	990.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
09.-13.11.15 Münster	Physio 2015-12	15.10.15	750.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
30.11.-04.12.15 Münster	Physio 2015-13	01.11.15	750.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)

Lehrgänge für Lehrer

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
02.-06.11.15 Münster	Lehrer 2015-08	15.10.15	750.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
14.-18.12.15 Münster	Lehrer 2015-09	25.11.15	750.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)

Lehrgänge für Fitnesstrainer

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
21.-25.09.15 09.-11.10.15 Münster	Fitness 2015-03	01.09.15	1.450.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
16.-20.11.15 07.-10.12.15 Münster	Fitness 2015-04	25.10.15	1.450.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)

Weitere Maßnahmen finden Sie auf unserer Homepage www.dbs-akademie.de

Lehrgangsorte u. a.

DJK-Sportschule Münster
Grevener Str. 125
48159 Münster
Tel.: 0251-92203
www.djk-sportschule.de

Haus des Behindertensports
Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband NRW (BRSNW)
Winterberg-Langewiese
Tel: 0203-7174153

Andere Termine

Impressum

DBS-Akademie gGmbH
Vormannstraße 9
48565 Steinfurt
Tel: 02552 - 6392847
Fax: 02552 - 9944857
Email: info@dbs-akademie.de
Redaktion: Ralf Kuckuck
Fotos: DBS-Akademie