

## Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

kurz vorm anstehenden Osterfest möchten wir Ihnen unseren Newsletter zukommen lassen.

Gern wünschen wir Ihnen an dieser Stelle erholsame Ostertage.

Passend zu Ostern möchten wir Sie mit „Tipps aus der Praxis für die Praxis – Spielideen zum Osterfest“ unterstützen. Viel Spaß bei der Umsetzung.

Die Winter-Paralympics 2018 in sind mit beeindruckenden Leistungen zu Ende gegangen. Die deutsche Mannschaft kehrte mit 19 Medaillen aus PyeongChang zurück. Ralf Kuckuck, Mitarbeiter der DBS-Akademie, war als Fotograf bei den Winterspielen dabei. Gern zeigen wir Ihnen in dieser Ausgabe ein paar Impressionen.

Ludger Elling  
Geschäftsführer der DBS-Akademie



## Inhalt

- Editorial
- Paralympics PyeongChang
- Spielideen zum Osterfest
- Termine 2018

## Freie Ausbildungsplätze

- **Physio 2018-04**  
„Orthopädie“  
18.-22.06.18  
Münster
- **Lehrer 2018-04**  
„Orthopädie“  
13.-17.08.18  
Langewiese
- **Fitness 2018-02**  
„Orthopädie“  
23.-27.07.18  
06.-08.08.18  
Münster

## Impressionen Paralympics 2018



Weitere Bilder und Hinweise zur Nutzung finden Sie unter  
<https://www.picdrop.de/ralfkuckuck/Paralympics2018>

# Wir über uns

## Newsletter *der DBS-Akademie gGmbH*

Ausgabe 01-2018

### Tipps aus der Praxis für die Praxis

#### Klopapier-Osternest

Material: Klopapier, Osternest und Schüssel mit Ostereier

Die TN werden in 4er oder 5er Gruppen eingeteilt. Jede Gruppe erhält eine Klopapierrolle. Die TN bewegen sich in einer Reihe hintereinander um ein vorgegebenes Feld herum, dabei hält der letzte TN die Klopapierrolle. Er gibt sie als Staffelstab nach vorne, löst sich von der Gruppe, durchquert das Feld und stellt sich vorne wieder an. Die anderen verfahren ebenso. Sind die Laufwege klar, soll der Letzte eine bestimmte Anzahl von Blättern abreißen, diese in ein Nest legen, welches in der Mitte des Feldes deponiert ist. Danach schließt der TN sich wieder vorne an. Sind die Nester gefüllt, holen sich die TN Ostereier aus einer Schüssel und füllen diese in einem Staffelspiel.

#### Korbwalzer

Material: Plastikostereier und ein Korb

Die TN erhalten jeder ein Plastikosterei und stellen sich in zweier Reihen an einer Hallenseite auf. Ein TN hält einen Korb und stellt sich zwischen die Gruppen. Die ersten jeder Gruppe kommen nun links und rechts hinzu und stellen sich vor. Der TN mit dem Korb entscheidet, wem er den Korb gibt. Dieser legt sein Osterei in den Korb und wird selbst zur "Mitte", die anderen beiden bewegen sich zu Walzermusik eine große Runde in der Halle, bevor sie sich wieder aufteilen und jeweils an den Reihenden anstellen. Solange durchführen, bis jeder sein Ei in den Korb gelegt hat.

- Variation 1: es werden nicht Namen sondern Begriffe zu einem Oberthema genannt  
Variation 2: die Bewegungsformen werden vorgegeben  
Variation 3: es wird von zwei Hallenseiten gestartet

### DBS-Lehrgangsplan 2018



Der Deutsche Behinderten-Sportverband hat den DBS-Lehrgangsplan wieder als E-Paper veröffentlicht. Sie finden das E-Paper auf unserer Homepage unter [www.dbs-akademie.de](http://www.dbs-akademie.de).



Willkommen bei  
**smile amazon.de**  
Einkaufen und Gutes tun

### Kommunikation

Anschrift: **DBS-Akademie gGmbH - Vormannstraße 9 - 48565 Steinfurt**  
Telefon: **02552 – 6392847**  
Fax: **02552 – 9944857**  
Geschäftszeiten: **Mo. - Do.: 08.00 – 12.00 Uhr/13.00 – 16.30 Uhr und Fr. 08.00 – 13.00 Uhr**  
Homepage [www.dbs-akademie.de](http://www.dbs-akademie.de)

#### Kontakte

Geschäftsstelle	<a href="mailto:info@dbs-akademie.de">info@dbs-akademie.de</a>	Ludger Elling	<a href="mailto:elling@dbs-akademie.de">elling@dbs-akademie.de</a>
Tamara Bäcker	<a href="mailto:tbaecker@dbs-akademie.de">tbaecker@dbs-akademie.de</a>	Sylvia Hof	<a href="mailto:shof@dbs-akademie.de">shof@dbs-akademie.de</a>
Petra Wüstner-Michels	<a href="mailto:pmichels@dbs-akademie.de">pmichels@dbs-akademie.de</a>		
Ralf Kuckuck	<a href="mailto:rkuckuck@dbs-akademie.de">rkuckuck@dbs-akademie.de</a>		

### Impressum

DBS-Akademie gGmbH  
Vormannstraße 9  
48565 Steinfurt  
Tel: 02552 - 6392847  
Fax: 02552 - 9944857  
Email: [info@dbs-akademie.de](mailto:info@dbs-akademie.de)

Redaktion: Ludger Elling  
Fotos: DBS-Akademie

## Lehrgänge für Physiotherapeuten

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
18.-22.06.18 Münster	Physio 2018-04 „Orthopädie“	21.05.18	775.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung
16.-20.07.18 Münster	Physio 2018-05 „Orthopädie“	18.06.18	775.-€ inkl. Verpflegung und Übernachtung
23.-27.07.18 Münster	Physio 2018-06 „Orthopädie“	25.06.18	775.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung

## Lehrgänge für Lehrer

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
13.-17.08.18 Langewiese	Lehrer 2018-04 „Orthopädie“	16.07.18	775.-€ inkl. Verpflegung und Übernachtung
19.-23.11.18 Münster	Lehrer 2018-05 „Orthopädie“	22.10.18	775.-€ inkl. Verpflegung und Übernachtung

## Lehrgänge für Fitnessstrainer

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
23.-27.07.18 06.-08.08.18 Münster	Fitness 2018-02 „Orthopädie“	25.06.18	1.500.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung

## Weitere Lehrgänge/Fortbildungen

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
07.05.18 Münster	DBS-2018-01 Fobi „Sturzprophylaxe für gemischte orthopädische Gruppen“	09.04.18	75.-€ inkl. Mittagessen
08.05.18 Münster	DBS-2018-02 Fobi „Wirbelsäu- lengymnastik mit Pepp“	10.04.18	75.-€ inkl. Mittagessen
28.05.18 Münster	DBS-2018-03 Fobi „Bewegung, Spiel & Spaß für neu- rologische Rehabilitationssport- gruppen“	30.04.18	75.-€ inkl. Mittagessen
30.07.-03.08.18 10.08.-12.08.18 Münster	DBS-2018-10 „Block 50 Senso- rik“	02.07.18	1.500.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage

## Lehrgangsorte u. a.



**DJK-Sportschule Münster**  
Grevener Str. 125  
48159 Münster  
[www.djk-sportschule.de](http://www.djk-sportschule.de)



**Haus des Behindertensports  
Behinderten- und  
Rehabilitations-Sportverband  
NRW (BRSNW)**  
Winterberg-Langewiese  
[www.brsnw.de](http://www.brsnw.de)



**Behinderten- und  
Rehabilitations-Sportverband  
NRW (BRSNW)**  
Sportschule Wedau  
Friedrich-Alfred-Str.10  
47055 Duisburg  
[www.brsnw.de](http://www.brsnw.de)