

## Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

nur noch wenige Tage trennen uns von den Feiertagen und vom Jahreswechsel.

Dies ist für die meisten Menschen immer ein Anlass, sich wenigstens ein paar Minuten Gedanken über das zurückliegende und das kommende Jahr zu machen. Jeder von uns erlebt so den Jahreswechsel unterschiedlich.

Jede Einschätzung ist durch das persönliche Erleben bestimmt. Es kommt wesentlich auf unsere eigene Lebenseinstellung an und wie wir miteinander umgehen, ob wir mehr zu Ausgeglichenheit und innerer Ruhe oder aber zu Unzufriedenheit und Stress neigen und ob wir bereit sind, aktiv etwas ändern zu wollen und aus unseren Fehlern zu lernen.

So sagte Peter Ustinov: „Es ist von grundlegender Bedeutung jedes Jahr mehr zu lernen als im Jahr davor!“

Ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende, sicherlich mit einigen Turbulenzen, aber auch ganz zauberhaften Momenten. Behalten wir nur die schönen Momente in Erinnerung und beginnen wir das Nächste mit neuer Energie.

Das Team der DBS-Akademie wünscht Ihnen allen eine wunderschöne „Weihnachtszeit“, einen guten Rutsch ins Jahr 2019 und, dass Sie viele nette Menschen um sich haben, positiv in die Zukunft blicken und bereit sind, diese aktiv zu gestalten.

Ludger Elling  
Geschäftsführer der DBS-Akademie

*Unsere Geschäftsstelle bleibt vom  
21.12.2018- 02.01.2019  
geschlossen.*

*Ab dem 03.01.2019 sind wir wieder in gewohnter Weise für Sie  
erreichbar.*



## Inhalt

- Editorial
- Projekt BINAS
- Termine 2019

## Freie Ausbildungsplätze

- **Lehrer 2019-01**  
„Orthopädie“  
21.-25.01.19  
Münster
- **Lehrer 2019-02**  
„Orthopädie“  
25.02.-01.03.19  
Münster
- **Physio 2019-04**  
„Orthopädie“  
08.-12.04.19  
Münster
- **Fitness 2019-01**  
„Orthopädie“  
15.-18.04.19  
06.- 10.05.19  
Münster

# Wir über uns

## Newsletter *der DBS-Akademie gGmbH*

Ausgabe 03-2018

### Paralympics-Schwimmlegende Kirsten Bruhn trainiert inklusive Schwimmgruppe und gibt Übungsleitern Tipps für den Alltag.

Kirsten Bruhn hat im Rahmen des Projektes „BinaS – Braunschweig integriert alle Sportler“ eine inklusive Schwimmgruppe des Polizeisportvereins Braunschweig trainiert. Die anwesenden Kinder erhielten von der paralympischen Schwimmlegende viele nützliche Hinweise zum Kraul- und Rückenkraultschwimmen. Das Gruppenfoto zeigt sehr deutlich, dass es allen beteiligten „Wasserratten“ viel Spaß gemacht hat.

In einer zweiten Wassereinheit ging es spielerische Inhalte zur Wassergewöhnung und –bewältigung. Anwesende Übungsleiter und Trainer erhielten von der vielfachen Medaillengewinnerin viele praxisrelevante Tipps zur Trainingsgestaltung.

Im Rahmen einer Fortbildung stand die Parasport-Botschafterin der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung den anwesenden Übungsleitern und Inklusionsmanagern der Braunschweiger Sportvereine für einen zweistündigen Austausch zur Verfügung. Am Ende des Abends ging die sichtlich beeindruckte Runde gut gelaunt auseinander. Alle Beteiligten waren sich einig, dass man sich unbedingt wiedersehen muss.

Da gibt es noch viel zu erzählen und zu fragen.

Die DBS-Akademie unterstützt das niedersächsische Projekt schon seit mehreren Jahren. Dank der guten Verbindungen in die Sportlerszene konnte das Projekt erfolgreich umgesetzt werden.



### Kommunikation

Anschrift: **DBS-Akademie gGmbH - Vormannstraße 9 - 48565 Steinfurt**  
Telefon: **02552 – 6392847**  
Fax: **02552 – 9944857**  
Geschäftszeiten: **Mo. - Do.: 08.00 – 12.00 Uhr/13.00 – 16.30 Uhr und Fr. 08.00 – 13.00 Uhr**  
Homepage: [www.dbs-akademie.de](http://www.dbs-akademie.de)

### Kontakte

Geschäftsstelle	<a href="mailto:info@dbs-akademie.de">info@dbs-akademie.de</a>	Ludger Elling	<a href="mailto:elling@dbs-akademie.de">elling@dbs-akademie.de</a>
Sylvia Hof	<a href="mailto:shof@dbs-akademie.de">shof@dbs-akademie.de</a>	Petra Wüstner-Michels	<a href="mailto:pmichels@dbs-akademie.de">pmichels@dbs-akademie.de</a>
Ralf Kuckuck	<a href="mailto:rkuckuck@dbs-akademie.de">rkuckuck@dbs-akademie.de</a>	Natalie Anna Wieczorek	<a href="mailto:nwieczorek@dbs-akademie.de">nwieczorek@dbs-akademie.de</a>

### Impressum

DBS-Akademie gGmbH  
Vormannstraße 9  
48565 Steinfurt  
Tel: 02552 - 6392847  
Fax: 02552 - 9944857  
Email: [info@dbs-akademie.de](mailto:info@dbs-akademie.de)

Redaktion: Ludger Elling  
Fotos: DBS-Akademie

## Lehrgänge für Physiotherapeuten

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
08.-12.04.19 Münster	Physio 2019-04 „Orthopädie“	11.03.19	775.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung
03.-07.06.19 Münster	Physio 2019-05 „Orthopädie“	06.05.19	775.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung

## Lehrgänge für Lehrer

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
21.-25.01.19 Münster	Lehrer 2019-01 „Orthopädie“	21.12.18	775.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung
25.02.-01.03.19 Münster	Lehrer 2019-02 „Orthopädie“	28.01.19	775.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung

## Lehrgänge für Fitnessstrainer

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
15.-18.04.19 06.-10.05.19 Münster	Fitness 2019-01 „Orthopädie“	18.03.19	1.500.- € inkl. Verpflegung und Übernachtung

## Weitere Lehrgänge/Fortbildungen

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
22.02.19 Münster	DBS-2019-01 Fobi „Orthopädie“	25.01.19	75.-€ inkl. Mittagessen

## Lehrgänge unserer Kooperationspartner

Datum & Ort	Titel	Kosten
<b>Behindertensportverband Bremen e.V.</b>		
04.-05.01.19 Bremen	BRE-2019-P16-001 Verkürzte Grundlagen für vorqualifizierte Teilnehmer	220.-€ inkl. Mittagessen
14.-18.01.19 28.-31.01.19 Bremen	BRE-2019-A10-001 Block 10 "Grundlagen"	740.-€ inkl. Mittagessen
04.-07.03.19 25.-29.03.19 Bremen	BRE-2019-A30-001 Block 30 "Orthopädie"	640.-€ inkl. Mittagessen

## Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung e.V.

09.01.-13.01.19 30.01.-02.02.19 Baunatal	Übungsleiter B Rehasport "Orthopädie" Kurs-Nr.: 0219271	1050.-€ (Mitglieder DFLV 990.-€) inkl. Mittagessen
--	--	--

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage

## Lehrgangsorte u. a.



**DJK-Sportschule Münster**  
Greverer Str. 125  
48159 Münster  
[www.djk-sportschule.de](http://www.djk-sportschule.de)



**Haus des Behindertensports  
Behinderten- und  
Rehabilitations-Sportverband  
NRW (BRSNW)**  
Winterberg-Langewiese  
[www.brsnw.de](http://www.brsnw.de)



**Behinderten- und  
Rehabilitations-Sportverband  
NRW (BRSNW)**  
Sportschule Wedau  
Friedrich-Alfred-Str.10  
47055 Duisburg  
[www.brsnw.de](http://www.brsnw.de)