



NEWSLETTER

Ausgabe 2022-1

Hallo liebe Leser*innen,

diese Zeiten bescheren uns täglich neue Veränderungen, mit denen wir konfrontiert werden und mit denen wir uns neu aufstellen.

Eine dieser Neuerungen ist der Wechsel der Leitung der DBS-Akademie. Unser Chef, Ludger Elling ist zum 31.12.2021 in seinen absolut verdienten „un“-Ruhestand gegangen. Wir sagen **DANKE** für Dein Engagement und Deine Leistung und freuen uns, wenn Du uns das ein oder andere Mal weiter unterstützt.

Mit Freude und zugleich auch Respekt vor den Fußstapfen übernehme ich die Geschäftsführung.

Ich weiß:

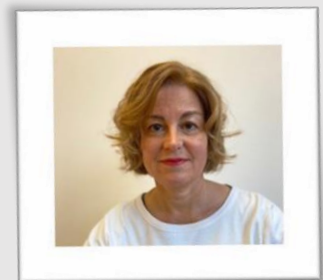
“Gemeinsam können wir viel bewegen und viele Menschen in Bewegung bringen!“

In einer Zeit, in der vielen Vereinen Übungsleiter*innen wegfallen, ist der Bildungsbereich wichtiger denn je.

Wir, das Team der DBS-Akademie, stehen Ihnen zur Seite, um engagierte Mitmenschen zu befähigen, zu motivieren und für die Tätigkeit als Übungsleiter*in zu begeistern, egal ob im Rehasport oder im Breiten- und Inklusionsbereich.

Auf die Zukunft - alles Gute für das Jahr 2022.
Bleiben Sie gesund!

Ihre Stefanie Plümper-Little



Schon gewusst...???



Jeder Mensch besitzt **656 Muskeln**, die uns Bewegung ermöglichen. Allein 17 davon werden beim Lachen im Gesicht angespannt. Von Kopf bis Bauch gesehen zählt das Lachen schon fast zum Hochleistungssport, denn es werden rund 300 Muskeln dabei angespannt.

Die Akademie stellt sich neu auf

Wir haben unserem neuen Aufsichtsrat ein paar Frage gestellt:

Lars Pickardt,
Bernd Giesecke und
Reinhard Schneider

Was sind Ihre Beweggründe für Ihre Aktivität im Aufsichtsrat der DBS-Akademie?

„Der Behinderten Sportverband Bremen ist seit einigen Jahren intensiver Partner der DBS-Akademie. Wir sind sehr dankbar für die tatkräftige Unterstützung und wissen die Arbeit des Teams zu schätzen. Gerade in den aktuellen Zeiten ist es aus meiner Sicht wichtig, das gemeinsame Interesse und Engagement zu bündeln und ...“

Bernd Giesecke

Was wünschen Sie sich für das Jahr 2022 (für die Akademie)?

„Selbstverständlich ist es in erster Linie Aufgabe, Verantwortung und Verpflichtung eines jedes Verbandes, sich um die Bildung zu kümmern. Aber die DBS-Akademie ist vom DBS und seinen Landes- und Fachverbänden gegründet worden, um hier zu unterstützen, Synergien zu entwickeln und zu nutzen oder dort Angebote zu entwickeln, wo es für Einzelne“

Lars Pickardt

Wo sehen Sie die Zukunft der Akademie in den nächsten 3-5 Jahren?

„Wenn auch die Bewältigung der Coronaumstände noch in diesem Jahr zahlreiche Ressourcen bindet, so werden wir aber nicht außer Acht lassen, dass die Fragestellungen im gesamten Sport und insbesondere im weiten Feld des Behindertensports immer komplexer werden. Um die richtigen Antworten zu finden, werden wir noch mehr ...“

Reinhard Schneider

Das komplette Interview finden Sie bei uns auf der Homepage unter:

[DBS-Akademie](#) | [Wir über uns](#) | [Aufsichtsrat](#).

Neues aus dem Rehasport

Änderungen der Rahmenvereinbarung ab dem 01.01.2022

Zum 1. Januar 2022 ist die überarbeitete BAR-Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining in Kraft getreten.

Eine Zusammenfassung mit den wichtigsten Neuerungen finden Sie unter [DBS | Sportentwicklung | Zusammenfassung RV neu \(dbs-npc.de\)](#).



Tipps aus der Praxis

Buchstaben-Battle mit Wasserflaschen

Ziel:	Kräftigung der hinteren oberen Rückenmuskulatur und der seitlichen Schultermuskulatur
Orgaform:	Gasse
Sozialform:	Partnerarbeit
Material:	gefüllte Wasserflaschen

Durchführung:

Ausgangsstellung: schulterbreiter Stand, Gesäß nach hinten (bis Rumpf im ca. 45° Winkel zum Boden), Wirbelsäule in natürlicher Form, Bauchnabel zieht Richtung Wirbelsäule, Arme seitlich herabhängend.

1. **W:** Arme zu einem „W“ formen: ca. 45° Winkel in Schulter und Ellenbogen, Handflächen zeigen zueinander; Bewegung: Schulterblätter zusammenziehen und Arme in der Position dabei nach hinten führen. Wieder lösen.
2. **T** - Arme in Außenrotation (AR, Handflächen zeigen nach oben) seitlich gestreckt zu einem „T“ hochführen, bis sich die Arme max. bis auf Schulterhöhe befinden und wieder absenken.
3. **Y** - Arme in AR (Handflächen zeigen zueinander, bzw. Daumen rotieren leicht nach außen) zu einem „Y“ hochführen und wieder absenken.
4. **I** - Arme zu einem „I“ (Handflächen zeigen zueinander, Daumen leicht nach außen rotiert) hochführen und wieder absenken.



Spielerische Verpackung und Differenzierung:

Jeder TN führt die Bewegung gleichzeitig mit dem TN gegenüber aus. Dabei nennen sie im Wechsel ein Wort mit dem jeweiligen Anfangsbuchstaben, der gerade ausgeführt wird.

In der ersten Runde also Wörter mit dem Anfangsbuchstaben „W“, in der zweiten Runde mit „T“ usw.

Bei dem Buchstaben „Y“ darf auch ein Wort genannt werden, das ein „Y“ enthält.

Beide nennen pro Runde jeweils 10 Wörter.

Als Differenzierungsangebot kann hier mit Gewichten in den Händen gearbeitet werden, z.B. in Form von kleinen Wasserflaschen, die jeder entsprechend seiner Intensität nach Belieben mit Wasser füllt.

Freie Plätze in Aus- und Fortbildungen

Lehrgänge für Physiotherapeut*innen

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
14.-18.02.2022 Hamm	Physio 2022-02 „Orthopädie“	27.01.2022	825,- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
Teil 1: 17.-19.03.2022 Teil 2: 01.-03.04.2022 Arnsberg	Physio 2022-03 „Orthopädie“	17.02.2022	695,- € inkl. Verpflegung (Mittagessen) ohne Übernachtung
11.-12.04.2022 Bielefeld	Physio 2022-11 „Neurologie“	14.03.2022	195,- € ohne Verpflegung ohne Übernachtung

Lehrgänge für Lehrer*innen

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
28.02.-04.03.2022 Hamm	Lehrer 2022-02 „Orthopädie“	31.01.2022	825,- € inkl. Verpflegung und Übernachtung (DZ)
19.04.-23.04.2022 Bielefeld	Lehrer 2022-03 „Orthopädie“	22.03.2022	625,- € ohne Verpflegung und ohne Übernachtung

Lehrgänge für Fitnesstrainer*innen

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
Teil I: 07.-11.02.2022 Teil II: 14.-17.03.2022 Arnsberg	Fitness 2022-01 „Orthopädie“	25.01.2022	1.175,- € inkl. Verpflegung (Mittagessen) ohne Übernachtung

Weitere Lehrgänge/Fortbildungen

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
16.02.2022 18-21 Uhr Online	DBS-A-2022-10 Online Fobi „Beckenbodentraining im Rehasport“	02.02.2022	50,-€ ohne Verpflegung
18.-19.02.2022 Arnsberg	DBS-A-2022-02 Fobi „Rehasport und Krebserkrankungen“	28.01.2022	150,-€ ohne Verpflegung und ohne Übernachtung

Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage unter www.dbs-akademie.de.

DBS! - JOB - Börse

Hallo liebe Leser*innen,

in Lehrgängen und auf Veranstaltungen bekommen wir immer wieder die Frage gestellt:

„Kennt Ihr gute Übungsleiter*innen, die noch einen Job suchen?“

„Ja, das tun wir!“ Aber die Datenschutzbestimmungen verbieten uns, Kontakte von Übungsleiter*innen an interessierte Vereine, Einrichtungen oder Praxen weiterzugeben.

Somit haben wir uns für eine Jobbörse in unserem Newsletter entschieden, der nun quartalsweise erscheinen soll. Hier veröffentlichen wir die Suchanfragen von Ihnen!

Egal ob Vereine, Einrichtungen oder Praxen suchen oder aber (anonymisiert) auch Übungsleiter*innen neue Tätigkeitsfelder suchen.

Senden Sie uns Ihre Anzeigen an: info@dbs-akademie.de zu und wir werden sie in dem kommenden Newsletter veröffentlichen.

DBS!
DBS-Akademie gGmbH

**Auf der Suche
nach neuen Herausforderungen?**

Die DBS-Akademie ist ein Bildungsanbieter im Behinderten- und Rehabilitationssport. Wir unterstützen den Deutschen Behindertensportverband (DBS e.V.) und seine Landes- und Fachverbände in den Bereichen Aus-, Fort- und Weiterbildung im Behindertensport. Wir organisieren Sonderlehrgänge zum Erwerb der Lizenz Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation. Darüber hinaus bieten wir die Mithilfe in den Bereichen Projektplanung und Projektmanagement, z. B. in der Organisation von Veranstaltungen (Fachtagungen, Symposien etc.), Entwicklung von Lehrmaterialien oder im Bereich der Qualitätssicherung.

**Wir suchen für die Ergänzung unseres Teams
Referenten*innen für Lehrtätigkeiten
(Voll-/Teilzeit und m/w/d)**

Wir bieten dir

- * ein unbefristetes Arbeitsverhältnis mit 30 Tagen Urlaub
- * interne Fortbildungen mit Fortbildungsurlaub und finanzieller Unterstützung
- * abwechslungsreiche Aufgaben und vielseitige Tätigkeitsfelder (Durchführung von Qualifizierungsmaßnahmen im Bereich „Sport für Menschen mit Behinderung“ und Rehabilitationssport,
- * die Entwicklung von Lehrmaterialien und Projekten
- * eine Qualifikationsbezogene Vergütung

Du

- ✓ arbeitest gern innovativ & kreativ in einem Team
- ✓ gibst dein Wissen gerne weiter
- ✓ kannst andere Menschen motivieren und für Sport begeistern
- ✓ engagierst Dich gerne in einem Team und willst dich weiterentwickeln
- ✓ bist flexibel und zuverlässig (Wochenendarbeit wäre okay für dich)
- ✓ hast Lust zu Reisen und in verschiedenen Regionen Deutschlands zu unterrichten
- ✓ verfügst über Empathie und bist ein Teamplayer

Du bringst mit

- ✓ ein abgeschlossenes Studium oder eine abgeschlossene Ausbildung im Sportbereich (z.B.: Gymnastiklehrer*in, Dipl. Sportlehrer*in, Physiotherapeut*in)
- ✓ Erfahrung in der Leitung von Rehasportgruppen
- ✓ EDV-Kenntnisse in Word, Excel und Powerpoint
- ✓ wünschenswert ist Kompetenz Inhalte vor anderen Personen erfolgreich zu präsentieren

INTERESSIERT?
Dann schick uns Deine Bewerbung mit Lebenslauf gerne auch per Email an:

**DBS-Akademie gGmbH, Stefanie Plümper-Little,
Vormannstraße 9, 48565 Steinfurt
spluemper@dbs-akademie.de**

Die DBS-Akademie fördert aktiv die Gleichstellung aller Mitarbeiter*innen. Wir begrüßen deshalb Bewerbungen von Frauen und Männern, unabhängig von deren kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion, Weltanschauung, Behinderung oder sexueller Identität.

Kommunikation

Anschrift: DBS-Akademie gGmbH - Vormannstraße 9 - 48565 Steinfurt
Telefon: 02552 – 6392847
Fax: 02552 – 9944857
Geschäftszeiten: Mo., Di. und Do.: 08.00 – 12.00 Uhr/13.00 – 16.30 Uhr und
Mi. und Fr. 08.00 – 13.00 Uhr

Homepage www.dbs-akademie.de
Email: info@dbs-akademie.de

Impressum

DBS-Akademie gGmbH
Vormannstraße 9
48565 Steinfurt
Tel: 02552 - 6392847
Fax: 02552 - 9944857
Email: info@dbs-akademie.de

Redaktion: Stefanie Plümper-Little
Fotos: DBS-Akademie gGmbH