



NEWSLETTER

Ausgabe 2022-2

Hallo liebe Leser*innen,

der stetige Wandel der Zeit und die immer wieder neuen Herausforderungen, die uns das Leben stellt, halten uns auf Trab. So konnten wir im letzten Winter wieder durcharbeiten, ein Indiz für die positiven Entwicklungen auch bei hohen Infektionszahlen. Um dieser Situation Rechnung zu tragen, haben wir z.B. die Stornofristen und die Meldeschlüsse angepasst.



Das Team der DBS-Akademie hat sich neu sortiert und möchte Sie nun regelmäßig mit diesem Newsletter informieren. So haben wir bereits im Januar die neue „Jobbörse“ eingeführt und direkt auch schon Rückmeldungen bekommen. Wir freuen uns auf Ihre Stellenangebote und werden diese auch schon kurzfristiger über die entsprechenden Mails weiter veröffentlichen.

Wir bieten weiterhin einige Online-Fortbildungen an - die nächsten finden statt am 09.05.22 „DBS-A-2022-14“ sowie am 11.05.22 „DBS-A-2022-16“. Weitere Lehrgangstermine finden Sie auf Seite 4 in unserem Newsletter.

Das Frühjahr steht für eine Anfangszeit, beginnendes Wachstum und neue Blüte - lassen Sie uns den Sport wieder aufleben und wachsen lassen. Wir als DBS Akademie stehen Ihnen im Bereich von Aus-, Fort- und Weiterbildung, sowie Unterstützung in Projekten hilfestellend zur Seite,

Herzliche Grüße

Stefanie Plümper-Little

Schon gewusst...???



Wie viele Kalorien stecken eigentlich in alkoholischen Getränken? Während ein klarer Schnaps (2cl) etwa 43 kcal mit sich bringt und ein Kräuterlikör (2cl) ca. 50 kcal, sind es bei einem Glas Sekt (0,1 l) ca. 80 kcal. Das beliebte Glas Bier (0,3 l) hat ca. 129 kcal und das Glas Wein (0,2 l) schlägt mit ca. 120 kcal bei einem Weißwein bzw. 160 kcal bei einem Rotwein zu Buche. Bei den Cocktails (0,25 l) liegt der Mojito bei ca. 170 kcal, der Pina Colada enthält dagegen schon ca. 235 kcal.

Aktuelles allgemein

Stornofristen und Meldeschluss

Aufgrund der weiterhin hohen Infektionszahlen und damit häufig verbundenen Quarantänen verzichten wir bei einer nachgewiesenen Covid-19-Infektion bzw. auch bei angeordneter Quarantäne auf die Stornofristen. Sie können ganz unproblematisch auf einen anderen Termin umbuchen.

Ebenso ist es auch kurzfristig möglich, sich noch nach Meldeschluss für Lehrgänge anzumelden, so lange Plätze frei sind.

Neue Termine

Aufgrund von zahlreichen Anfragen haben wir zwei zusätzliche Sonderlehrgänge Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation „Orthopädie“ terminiert.

Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation „Orthopädie“ für Physiotherapeut*innen

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
09.05.-13.05.2022 Arnsberg	Physio 2022-14 "Orthopädie"	verlängert bis 03.05.2022	695,- € inkl. Verpflegung (nur Mittagessen) ohne Übernachtung

Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation „Orthopädie“ für Sport- und Gymnastiklehrer*innen

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
09.05.-13.05.2022 Arnsberg	Lehrer 2022-10 "Orthopädie"	verlängert bis 03.05.2022	695,- € inkl. Verpflegung (nur Mittagessen) ohne Übernachtung

Weitere Informationen hierzu finden Sie auf unserer Homepage unter www.dbs-akademie.de.

Tipps aus der Praxis

Tipps aus der Praxis für die Praxis: „Tischtennisbälle-Fangen“

Ziel:	Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten Differenzierungsfähigkeit & Reaktionsfähigkeit
Orgaform:	Chaos & Gasse
Sozialform:	Partnerarbeit
Material:	Pappteller und -becher & Tischtennisbälle (TT-Ball)



Durchführung:

Chaos: Alle bewegen sich kreuz und quer durch den Raum. Jeder TN hat einen Pappteller in seiner „Lieblingshand“ + max. die Hälfte der TN hat einen TT-Ball auf dem Teller.

1. Die Bälle werden untereinander von Teller zu Teller weitergegeben, indem er rüber gerollt wird.
2. Bei Übernahme eines Balles 2x versuchen, ihn mit dem Teller in die Luft zu werfen und mit dem Teller auch wieder aufzufangen.
3. Die Bälle werden untereinander von Teller zu Teller weitergeworfen, dabei soll der Ball 1x den Boden berühren.
4. Die Bälle werden untereinander von Teller zu Teller weitergeworfen, dabei soll der Ball direkt aus der Luft gefangen werden (ohne Bodenkontakt).

Jeder Durchgang wird im Wechsel mit beiden Händen durchgeführt.

Gasse: Zwei TN stehen sich gegenüber. Beide haben einen Pappteller in der „Lieblingshand“, einer von beiden hat einen TT-Ball auf dem Teller.

1. Der Ball mit dem Teller zum TN gegenüber werfen, dieser muss ihn nach einem Bodenpreller mit dem Teller auffangen.
2. Den Ball mit dem Teller zum TN gegenüber werfen, dieser muss ihn direkt aus der Luft mit dem Teller auffangen.
3. Die TN drehen sich im Wechsel um und werfen den Ball rückwärts zum anderen TN gegenüber. Dieser muss ihn nach einem Bodenpreller (2 Bodenpreller, 3...) mit dem Teller auffangen.
4. Beide TN stehen wieder vorwärts und haben beide einen Ball auf dem Teller liegen, die sich gleichzeitig zugeworfen werden.

Jeder Durchgang wird im Wechsel mit beiden Händen durchgeführt. Anschließend werden diese Schritte mit dem Becher wiederholt.

5. Jeder TN hat in der einen Hand einen Teller und in der anderen Hand einen Becher. Einer von beiden hat einen Ball auf dem Teller. Der Ball wird abwechselnd mit dem Teller und mit dem Becher geworfen und gefangen.
6. Wird der Ball mit dem Teller geworfen, muss er direkt ohne Bodenkontakt mit dem Teller vom TN gegenüber aufgefangen werden. Wird der Ball mit dem Becher geworfen, muss er einmal den Boden berühren und muss dann vom TN gegenüber mit dem Becher wieder gefangen werden.
7. 2 Bälle pro Paar: Es wird gleichzeitig ein Ball mit dem Teller geworfen/gefangen und ein Ball mit dem Becher geworfen/gefangen. Der Ball vom Teller muss dabei direkt aus der Luft mit dem Teller gefangen werden, der Ball aus dem Becher muss nach einem Bodenpreller mit dem Becher gefangen werden.
8. *Wettbewerb:* Wer schafft innerhalb von einer Minute die meisten Ballwechsel in Schritt 7 genannter Form?

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Freie Plätze in Aus- und Fortbildungen

Lehrgänge für Physiotherapeut*innen

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
09.05.-13.05.2022 Arnsberg	Physio 2022-14 „Orthopädie“	03.05.2022	695,- € inkl. Verpflegung (Mittagessen) ohne Übernachtung
18.07.-22.07.2022 Bielefeld	Physio 2022-06 „Orthopädie“	20.06.2022	695,- € inkl. Verpflegung (Mittagessen) ohne Übernachtung
26.09.-30.09.2022 Arnsberg	Physio 2022-08 „Orthopädie“	29.08.2022	695,- € inkl. Verpflegung (Mittagessen) ohne Übernachtung

Lehrgänge für Lehrer*innen

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
09.05.-13.05.2022 Arnsberg	Lehrer 2022-10 "Orthopädie"	03.05.2022	695,- € inkl. Verpflegung (nur Mittagessen) ohne Übernachtung
10.10.-14.10.2022 Bielefeld	Lehrer 2022-06 „Orthopädie“	12.09.2022	625,- € ohne Verpflegung und ohne Übernachtung

Lehrgänge für Fitnesstrainer*innen

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
11.07.-15.07.2022 08.08.-11.08.2022 Hennef	Fitness 2022-02 "Orthopädie"	13.06.2022	1.050,- € ohne Verpflegung und ohne Übernachtung

Weitere Lehrgänge/Fortbildungen

Datum & Ort	Titel	Frist	Kosten
04.05.2022 18 - 21 Uhr Online Fortbildung	DBS-A-2022-14 Online Fobi "Ernährung bei neurologischen Erkrankungen" Zielgruppe: Neurologie 4 LE	13.04.2022 verlängert	50,00 €
11.05.2022 18- 21 Uhr Online Fortbildung	DBS-A-2022-16 Online Fobi " Beweglichkeitstraining für den Alltag" Zielgruppe: Orthopädie 4 LE	14.04.2022 verlängert	50,00 €

Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage unter www.dbs-akademie.de.

DBS! - JOB - Börse

Hallo liebe Leser*innen,

in Lehrgängen und auf Veranstaltungen bekommen wir immer wieder die Frage gestellt:

„Kennt Ihr gute Übungsleiter*innen, die noch einen Job suchen?“

„Ja, das tun wir!“ Aber die Datenschutzbestimmungen verbieten uns, Kontakte von Übungsleiter*innen an interessierte Vereine, Einrichtungen oder Praxen weiterzugeben.

Somit haben wir uns für eine Jobbörse in unserem Newsletter entschieden, der nun quartalsweise erscheinen soll. Hier veröffentlichen wir die Suchanfragen von Ihnen!

Egal ob Vereine, Einrichtungen oder Praxen suchen oder aber (anonymisiert) auch Übungsleiter*innen neue Tätigkeitsfelder suchen.

Für unser neues Rehafit Center Werl suchen wir ab sofort:

- Übungsleiter mit Trainerlizenz C (m/w/d)
- Rehasport Übungsleiter B Orthopädie oder Neurologie (m/w/d)
- Yogalehrerin für Wassergymnastik und/oder Trockenkurse auf Honorar oder Mini-Job Basis

Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Weiterbildung.

Kontakt unter:
Rehafit Center Werl Postfach 1642, 59446 Werl
Telefon: +49 1609 7342348 oder Mail: verein@rehafitwerlwelver.de

Wir suchen Übungsleiter*innen aus Dortmund /Bochum / Witten /Castrop mit Fitnesskenntnissen - falls Interesse besteht könnte es auf eine Geschäftsübernahme in ein paar Jahren, mit Verkauf des Kundenstamms hinauslaufen.

Kontakt unter:
Spürbar Gesundheitstraining
Alice Gensicki
Potthöferel 46
44388 Dortmund-Lütgendortmund
0231 645063 0176621280990
www.rehasport-spuebar.de

Wir suchen Übungsleiter*innen - vor allem im Bereich geistiger Behinderung.

Ansprechpartner ist unser Vorsitzender Herr Wail Maghames.
Försterweg 30
59558 Lipstadt
Telefon: 02941 22637
Mobil: 01521 8493725
Mail: maghames_wail@web.de



Aktiv und Vital
Verehrten-Sportgemeinschaft Brilon e.V. ggr. 1960

BRSNW
Bund der Rehasportvereine in NRW

Aktiv und Vital, Bernhardsstr. 7, 59929 Brilon

Dieter Schulte
1. Vorsitzender

Bernhardsstrasse 7
59929 Brilon
Tel: 0296110465
Fax: 02961-9116623
E-Mail: Dieter.Schulte@brsnw.de

Wir sind ein kleiner Rehasportverein in Brilon und suchen eine/n Übungsleiter/in für unsere Gruppen als Urlaubs- bzw. Krankheitsvertretung oder gerne auch zur kompletten Übernahme einer Wassergymnastik.

Wir bieten im Rahmen unseres Vereins zwei Wassergymnastikgruppen und eine Trockengymnastik für Senioren an.

Bei Interesse melden bei
Britta Gierse Tel: 0170/6609475
oder Email: bsgierse@web.de

Engagierte Master Sportstudentin sucht als Übungsleiterin im Rehabilitationssport einen Nebenjob in 98587 Steinbach-Hallenberg und Umgebung.

Als Qualifikationen bringe ich eine Übungsleiter B-Lizenz in den Bereichen Orthopädie und Innere Medizin mit und verfüge über eine 2 1/2 jährige Berufserfahrung im Leiten von Rehabilitationssportgruppen.

Ich freue mich auf Ihre Rückmeldung an annika.alm1@googlemail.com.

Senden Sie Ihre Anzeigen an: info@dbs-akademie.de und wir werden sie in dem kommenden Newsletter veröffentlichen.

Kommunikation

Anschrift: DBS-Akademie gGmbH - Vormannstraße 9 - 48565 Steinfurt
Telefon: 02552 - 6392847
Fax: 02552 - 9944857
Geschäftszeiten: Mo., Di. und Do.: 08.00 - 12.00 Uhr/13.00 - 16.30 Uhr und
Mi. und Fr. 08.00 - 13.00 Uhr

Homepage www.dbs-akademie.de
Email: info@dbs-akademie.de

Impressum

DBS-Akademie gGmbH
Vormannstraße 9
48565 Steinfurt

Tel: 02552 - 6392847
Fax: 02552 - 9944857
Email: info@dbs-akademie.de

Redaktion: Stefanie Plümper-Little
Fotos: DBS-Akademie gGmbH